

園だより

令和6年度
下有知保育園

秋も深まり、朝夕の冷たい空気とともに、赤や黄色に染まった葉っぱが澄んだ空に映えるさわやかな季節となりました。子どもたちは個性を発揮しながら友だち関係を広め、「ごっこあそび」や「集団あそび」を楽しんでいます。関わりが広がる中で、遊びのルールを教えあったり、考えを出し合ったりする姿が増えてきました。子どもたちの「やってみよう！」という気持ちを感じます。そうした気持ちを保育者があたたかく受け止めながら見守っていきます。



おしらせおねがい

- * お天気や気温、その日のお子さんの体調に合わせて衣服の調節をしていますので、調節しやすい衣服を選ぶようにお願いします。これから冬に向けて薄着で過ごせるよう心がけましょう。
- * 登降園時の駐車場でのご事故に十分気を付けてください。日没が早くなりました。**降園時は園庭・玄関スロープ・駐車場で遊ばず、速やかに帰園ください。**

- * 5日(火)は「幼児防災教室」です。保育園では毎月1回、火災や地震を想定した「命を守る訓練」を行なっています。この日は、災害時の下有知保育園児の避難の様子を消防署の方に実際に見ていただけます。また、年長と年中は火災時の煙体験をします。こうした体験や消防署の方のお話を通して、子どもたちの命を守る意識を高めます。
- * 8日(金)は「秋の遠足」です。遠足のテーマは「秋見つけ」です。ぼんだ組以下は下有知地内の散策、ぞう組は山王山登山へ出かけます。(別紙にてご案内) お弁当の準備をお願いします。なお、雨天の場合は13日(水)へ延期します。
- * 11日(月)からの週で天候を見ながら、うさぎ組以上が関市志摩の南宮神社へ「七五三参り」に出かけます。子どもたちの健やかな成長を願うとともに、千歳飴(ちとせあめ)でお祝いします。
- * 15日(金)は「関有知高校生交流」です。生活デザイン科3年生17名がものづくりなどを通して、うさぎ組以上の子どもたちと交流します。高校生のお兄さんお姉さんと一緒に何ができるのかな？
- * 20日(水)は劇団バクの「ぶんぶく茶がま」観劇です。日本中で語り継がれているタヌキが化けた茶がまの昔話(民話)です。さて、どんなお話なのでしょう？
- * 26日(火)は「下有知中学生交流」です。中学3年生のお兄さんお姉さんが手作りおもちゃを作って遊びに来てくれます。うさぎ組以上の子どもたちが交流します。どんなおもちゃで遊べるのか楽しみです。
- * 27日(水)～29日(金)は「親子行事」です。時間帯は年長と年中が13:30～14:30、年少が10:30～12:30です。年少は「食育教室」(ヤクルトの出前授業と給食試食会)を行います。詳細は後日ご案内します。

食育だより

「三角食べ」の習慣を!

和食には、ごはん・おかず・汁物をまんべんなく交互に食べる「三角食べ」という食べ方があります。三角食べをすると、口の中でごはんやおかず、汁物が混ざり合い、無意識のうちに味つけの濃さを調整したり、味の幅を広げたりすることができます。これに対して、ごはんだけ、あるいはおかずだけなど一品ずつ食べていく食べ方を「ばっかり食べ」といいます。ばっかり食べをすると、途中でおなかがいっぱいになった場合、手をつけられない料理が出てきてしまいます。せっかくバランスのよい献立でも、手をつけられない料理が出てしまったら、栄養が偏ってしまいます。三角食べは、子どもの味覚を育てる理想の食べ方でもあります。園でも、三角食べの習慣が自然と身につくように、子どもたちの食べ方に目を向けていきたいと思ひます。



風邪は万病の元

風邪の季節がやってきます。鼻水・くしゃみ・のどの痛み・悪寒・微熱などの風邪症状のほかに、機嫌が悪い・食欲がない・耳がかゆいなどいろいろな症状が出る場合があります。「風邪は万病の元」というように、油断は禁物です。早く治すにはひき始めのケアが肝心です。症状が見られたり、熱っぽくなったりしたら、体を温めるよう1枚余分に着せ、消化のよい温かい食事を食べさせ、早めに寝かせましょう。また、早めの受診も大切です。まずは、手洗いとうがいをしっかり行い、風邪の予防に心がけましょう。

○職員の変動のお知らせ

* 10月末退任：伊佐地有佑子調理員 いつもおいしい給食を作ってくださいました。ありがとうございました。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	金	年長スイミング	ご飯 豚肉のマリアソース ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁	プリン(卵抜き)	牛乳 チーズ蒸しケーキ	708 620
2	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
3	日	文化の日				
4	月	振替休日				
5	火	命を守る訓練(幼児防災教室) 発育測定、清潔検査	ご飯 栄養ひじき キャベツのサラダ 豆腐とえのきのすまし汁	ももゼリー	ジョア(プレーン) 原宿ドッグ	586 547
6	水	交通教室	ご飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 中華風コンスープ パナナ	ヨーグルト	フルーツ牛乳 かっぱえびせん	789 618
7	木	キッズダンス	超熟ロールパン 牛乳 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ 白菜とウインナーのスープ	バナナ	焼きおにぎり お茶	701 588
8	金	秋の遠足 お弁当の日	お弁当の準備をお願いします。		遠足のおやつ	
9	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
10	日					
11	月	誕生会 七五三参り	ちらし寿司 肉焼売 スパゲッティサラダ 豆腐とかまぼこのすまし汁	りんごゼリー	アソッドミルク プチケーキ	794 696
12	火	イクウェル	ご飯 チキンチキンごぼう はすのさんばい さつまいもの味噌汁	ヨーグルト	牛乳 ラスク	778 586
13	水	遠足予備日(お弁当)	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツポンチ	ピピチーズ	りんごジュース ぼたぼたやき	688 611
14	木	キッズダンス	鮭ごはん ちくわのカレー揚げ もやしのごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	みかん	ジョア サッポロポテト	514 458
15	金	関有知高校生交流	チキンライス エビフライ 野菜スープ マカロニサラダ りんご	バナナ	まめびよ(ココア味) こつぶっこ	747 667
16	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
17	日	年長民謡大会出演				
18	月	体操教室	ご飯 大根のべっこう煮 かみかみサラダ 豆腐となめこの味噌汁	プリン(卵抜き)	牛乳 焼きいも	616 545
19	火	イクウェル	ウインナーピラフ フレンチサラダ えのきともやしのスープ オレンジ	ぶどうゼリー	ジョア ホットケーキ	559 527
20	水	観劇(バク)	秋野菜のキーマカレー コールスローサラダ コアコアヨーグルト	バナナ	ピタヨーグル 麩のラスク	649 555
21	木	英語教室	食パン 牛乳 白身魚のフライ ごぼうサラダ ベーコンのスープ	りんごヨーグルト	おにぎり(ゆかり) お茶	687 591
22	金	年長スイミング	おしんご飯 ちくわの磯辺揚げ パンサンデー ジャがいもの味噌汁	ヤクルト せんべい	牛乳 バナナきな粉	667 564
23	土	勤労感謝の日				
24	日					
25	月		ご飯 かみかみきんぴら 切干大根のサラダ キャベツの味噌汁 柿	みかん	牛乳 肉まん	656 490
26	火	下有知中学生交流	ご飯 チリコンカーン ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	プリン(卵抜き)	ジョア トースト(ごま)	655 619
27	水	親子行事(年長)	ソースカツ丼 白菜とみかんのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	野菜ゼリー	野菜とりんごジュース 動物ビスケット	587 554
28	木	親子行事(年中)	ご飯 肉じゃが ちくわときゅうりの和え物 豆腐と麩のすまし汁	ヨーグルト	きになる野菜ジュース ベジタべる	539 499
29	金	親子行事・食育教室(年少)	ご飯 鯖の南部焼き 豚汁 ひじきの和風サラダ 昆布豆	バナナ	野菜ジュース 水族館ビスケット	625 793
30	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369

12月の行事予定

変更する場合があります

2日 体操教室	5日 英語教室	16日 体操教室
3日 イクウェル	6日 年長スイミング	17日 年長 JA 感謝祭
4日 命を守る訓練 (連れ去り防止) 発育測定・清潔検査	9日 人形劇鑑賞	18日 もちつき
	10日 イクウェル	24日 イクウェル
	11日 キッズダンス	25日 クリスマス会
	12日 英語教室	26日 キッズダンス
	13日 誕生会	27日 大掃除・終業式

★年間行事予定の変更 2月13日(木)の英語教室フリー参観 ⇒ 1月23日(木)