園だより 2月号

令和6年度
下有知保育園

もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。お日さまの光が少し優しくなり、木の芽も膨らんでくる２月です。陽だまりで遊ぶ子どもたちの姿に春の近づきを感じます。

進学や進級に向けて、お友だちと力を合わせてひとつのことに向かって挑戦することを大切にしたいと思います。また、基本的な生活習慣を見直し、一人ひとりの子どもができるようになったことを確かめ、自信につなげていきたいと思います。

おしらせ おねがい

＊本園では本年度も、子どもたちの個性を伸ばす特色ある取組として、うさぎ(年少)組以上で、「体操教室」(年間20回)、「英語教室」(年間20回)、「イクウェル」(年間24回)、「キッズダンス」(年間20回＋生活発表会)を行ってきました。もうすぐ最終回を迎えます。毎時間、「もう終わりなの？」「もっとやりたい！」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組み、力を伸ばしました。ご家庭でもこれらの取組について、ぜひお子さんと話題にしてみてください。

＊３日(月)はりす(２歳児)組の進級説明会です。ご案内のとおり16:00から行います。

＊４日(火)は命を守る訓練です。保育園では「地震」「火災」「不審者侵入」を想定して、毎月一回訓練を行っています。１～３月は予告なしの抜き打ちで行い、命を守る安全な避難について園児と職員で確かめ合っています。

○ぼく・わたしの生活発表会

＊８日(土)は生活発表会です。子どもたちは１年間で心身ともに大きく成長しました。その成長の姿を見ていただきたいと思います。子どもたちが一生懸命に練習を重ねてきた劇や合奏、ダンスの成果を発表します。どんなことを発表するのかご家庭でもお子様と話題にしてみてください。20日(月)にご案内しました。プログラムは31日(金)に配布の予定です。会場や運営でご不便をおかけしますが、子どもたちが精一杯発表できるようご理解とご協力をお願いします。

＊12日(水)はぞう(年長)組恒例の「下有知小学校チャレンジランド」(下有知小主催)です。小学校１年生のお兄さんお姉さんが小学校生活について優しく教えてくれる、子どもたちにとって有意義で素敵な行事です。子どもたちが小学校入学への期待を大きく膨らませてくれることを願っています。※保護者の参加はありません。

＊18日(火)はイクウェルのフリー参観です。日ごろの活動の様子をご参観ください。英語のフリー参観と同様に、別途「すぐーる」でご案内します。

ほけんだより

薄着で過ごそう

立春を迎える２月は、年間を通じて最も寒さの厳しい月です。また、空気が乾燥していますので、風邪で体調を崩すお子さんも増えてきます。日ごろから風邪の予防に注意して、毎日が楽しく過ごせるようにしましょう。

寒い朝、つい厚着をさせてしまいがちですが、汗をかくとかえって風邪をひきやすいのです。また、子どもたちは、活発に活動しているので、大人より１枚少なくてもだいじょうぶです。

１年間で最も寒いこの時季に薄着で過ごすことを習慣づけましょう。

食育だより

ホウレンソウ

ホウレンソウは、ビタミンや鉄分・カルシウムが豊富に含まれている野菜ですが、子どもたちには嫌われやすい野菜でもあります。最近のホウレンソウは西洋種でスマートになり、子どもにも食べやすくなっています。昔からの東洋種は葉の切り込みも深く、葉柄も短くて土に近く広がり、根も鮮紅食です。畑から収穫したては独特の強い香りとあくがあり、これが子どもたちには苦手なようです。

料理への利用は煮物・和え物・おひたし・スープ・鍋物と、広くどんなものにも利用可能です。栄養たっぷりの食材料なので、ぜひ子どもたちに食べてもらいたいですね。本園でも料理方法を工夫して提供しています。

＊３月４日(火)の「お別れ遠足・思い出遠足」は年長児が「レゴランド(名古屋)」へ親子遠足に出かけます。年中児以下は近隣の散策へ出かけます。学年最後の思い出に残る遠足にしたいと思います。

＊詳細は後日ご案内します。当日はお弁当の準備をお願いします。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	土		調理パン　牛乳　ヨーグルト			４９４ ３６９
2	日					
3	月	りす組進級説明会 16:00	ウインナーピラフ　マセドアンサラダ 白菜のスープ	プリン(卵抜き)	牛乳 豆腐ドーナツ	６４８ ５７１
4	火	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	スタミナ丼　揚げ餃子 ブロッコリーのごま和え　かぼちゃの味噌汁	バナナ	ジョア(ストロベリー) ミレーフライ	６７８ ６０２
5	水		ご飯　鶏のから揚げ キャベツのサラダ　豆腐となめこの味噌汁	桃ゼリー	アシドミルク バナナきな粉	６５７ ５９１
6	木	キッズダンス(最終)	カレー風味きつね丼(豚肉) ちくわときゅうりの和え物　わかめスープ	みかん	まめぴよ(ココア味) 原宿ドッグ	６２２ ５１３
7	金		ご飯　栄養きんぴら 石狩汁　りんご	ヨーグルト (フルーツ味)	牛乳 かにビス	５２６ ４２９
8	土	生活発表会	生活発表会のため土曜保育はありません			
9	日					
10	月		ご飯　白菜とりんごのサラダ 韓国風肉じゃが　豆腐とわかめの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 キャラメルコーン	６６１ ５５６
11	火	建国記念日				
12	水	年長チャレンジランド	ご飯　ささみのレモン煮 ひじきの和風サラダ　豆腐とあげの味噌汁	ヨーグルト (いちご味)	フルーツ牛乳 ベジたべる	６４８ ４７７
13	木		超熟ロールパン　牛乳　鶏の照り焼き ブロッコリーのサラダ　ミネストローネ	バナナ	お茶 焼きおにぎり	６５９ ５２４
14	金	誕生会	ちらし寿司　ハートのコロッケ スパゲッティサラダ　フルーツポンチ	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) カップケーキ(チョコ)	８６３ ７６９
15	土		調理パン　牛乳　ヨーグルト			４９４ ３６９
16	日					
17	月	体操教室(最終)	ご飯　炒り鶏 白菜のツナコーン和え　きつね汁	オレンジゼリー	牛乳 おっとっと	５５０ ４６７
18	火	イクウェル(フリー参観)	カレーライス(ポーク)　ボイルウインナー フルーツヨーグルト	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) 肉まん	６７８ ６２１
19	水		ご飯　魚の照り焼き かぼちゃのそぼろ煮　カニ風味汁	りんごヨーグルト	アシドミルク おにぎりせんべい	５５６ ５１４
20	木	英語教室(最終)	ゆかりごはん(小盛)　サンマーメン 蒸しゅうまい　バナナ	みかん	まめぴよ(ココア味) ピザトースト	６６３ ５８７
21	金		ご飯　味噌おでん もやしの和え物　にゅうめん汁	バナナ	牛乳 アメリカンドッグ	５９４ ４６１
22	土		調理パン　牛乳　ヨーグルト			４９４ ３６９
23	日	天皇誕生日				
24	月	振替休日				
25	火	イクウェル(最終)	ご飯　大根のべっこう煮 マカロニサラダ　さつまいも味噌汁	野菜ゼリー	牛乳 たこ焼き	６２１ ５１０
26	水		カレーピラフ　えびカツ きのこスープ　いちご	プリン(卵抜き)	ビタヨーグル 麩のラスク	５８７ ５４７
27	木		食パン　牛乳　ハンバーグ コールスローサラダ　ほうれん草のスープ	バナナ	ジョア(ストロベリー) 鬼まん	７５９ ６２０
28	金		大豆ごはん(鶏肉)　鯖の煮つけ 小松菜のごま和え　じゃがいもの味噌汁	ヨーグルト (ブルーベリー味)	牛乳 マカロニ安倍川	６７４ ５４８

3月の行事予定　変更する場合があります

３日　ひなまつり会
４日　お別れ遠足
５日　交通教室
６日　命を守る訓練
　　発育測定
　　清潔検査
13日　誕生会
14日　遠足予備日
26日　卒園式
27日　修了式
28日～４月３日　希望保育
４月４日　入園式
（年少組以外はお休み）
４月７日～通常保育

＊３月26日(水)は卒園式です。年長組以外はお休みです。年中組以下はこの日までにお祝いの会を行います。