

令和6年度 下有知保育園

もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。お日さまの光が少し優しくなり、木の芽も膨らんでくる2月です。陽だまりで遊ぶ子どもたちの姿に春の近づきを感じます。

進学や進級に向けて、お友だちと力を合わせてひとつのことに向かって挑戦することを大切にしたいと思います。また、基本的な生活習慣を見直し、一人ひとりの子どもができるようになったことを確かめ、自信につなげていきたいと思います。





- *本園では本年度も、子どもたちの個性を伸ばす特色ある取組として、うさぎ(年少)組以上で、「体操教室」(年間20回)、「英語教室」(年間20回)、「イクウェル」(年間24回)、「キッズダンス」(年間20回+生活発表会)を行ってきました。もうすぐ最終回を迎えます。毎時間、「もう終わりなの?」「もっとやりたい!」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組み、力を伸ばしました。ご家庭でもこれらの取組について、ぜひお子さんと話題にしてみてください。
- * 3日(月)はりす(2歳児)組の進級説明会です。ご案内のとおり16:00から行います。
- * 4日(火)は命を守る訓練です。保育園では「地震」「火災」「不審者侵入」を想定して、毎月一回訓練を行っています。 $1 \sim 3$ 月は予告なしの抜き打ちで行い、命を守る安全な避難について園児と職員で確かめ合っています。

○ぼく・わたしの生活発表会

- *8日(土)は生活発表会です。子どもたちは1年間で心身ともに大きく成長しました。その成長の姿を見ていただきたい と思います。子どもたちが一生懸命に練習を重ねてきた劇や合奏、ダンスの成果を発表します。どんなことを発表するの かご家庭でもお子様と話題にしてみてください。20日(月)にご案内しました。プログラムは31日(金)に配布の予定です。 会場や運営でご不便をおかけしますが、子どもたちが精一杯発表できるようご理解とご協力をお願いします。
- *12日(水)はぞう(年長)組恒例の「下有知小学校チャレンジランド」(下有知小主催)です。小学校1年生のお兄さんお姉さんが小学校生活について優しく教えてくれる、子どもたちにとって有意義で素敵な行事です。子どもたちが小学校入学への期待を大きく膨らませてくれることを願っています。※保護者の参加はありません。
- * 18日(火)はイクウェルのフリー参観です。日ごろの活動の様子をご参観ください。英語のフリー参観と同様に、<u>別途「すぐ</u> ーる」でご案内します。

ほけんだより

薄着で過ごそう

立春を迎える2月は、年間を通じて最も寒さの厳しい月です。また、空気が乾燥していますので、風邪で体調を崩すお子さんも増えてきます。日ごろから風邪の予防に注意して、毎日が楽しく過ごせるようにしましょう。

寒い朝、つい厚着をさせてしまいがちですが、汗をかくとかえって風邪をひきやすいのです。また、子どもたちは、活発に活動しているので、大人より1枚少なくてもだいじょうぶです。

1年間で最も寒いこの時季に薄着で過ごすことを習慣づけましょう。

食育だより

・ホウレンソウ

ホウレンソウは、ビタミンや鉄分・カルシウムが豊富に含まれている野菜ですが、子どもたちには嫌われやすい野菜でもあります。最近のホウレンソウは西洋種でスマートになり、子どもにも食べやすくなっています。昔からの東洋種は葉の切り込みも深く、葉柄も短くて土に近く広がり、根も鮮紅食です。畑から収穫したては独特の強い香りとあくがあり、これが子どもたちには苦手なようです。

料理への利用は煮物・和え物・おひたし・スープ・鍋物と、広くどんなものにも利用可能です。栄養たっぷりの食材料なので、ぜひ子どもたちに食べてもらいたいですね。本園でも料理方法を工夫して提供しています。

- *3月4日(火)の「お別れ遠足・思い出遠足」は年長児が「レゴランド(名古屋)」へ親子遠足に出かけます。年中児以下は近隣の散策へ出かけます。学年最後の思い出に残る遠足にしたいと思います。
- *詳細は後日ご案内します。当日はお弁当の準備をお願いします。



食材により献立が変更になる場合があります。 園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日 曜 行事予定 献立表 未満児おやつ 午後のおやつ 1 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト - 株 児 のよう マセドアンサラダー フリン(卵抜き) 中乳 回腐ドーナッ 回腐ドーナッ 回腐ドーナッ 回腐ドーナッ 回腐ドーナッ 回腐ドーナッ 回窓 アノス・ディス・ディス・ディス・ディス・ディス・ディス・ディス・ディス・ディス・ディ	4 9 4 3 6 9 6 4 8 5 7 1 6 7 8 6 0 2 6 5 7
2 日 3 月 りす組進級説明会 16:00 ウインナービラフ マセドアンサラタ 白菜のスープ フリン(卵抜き) 豆腐トナツ 豆腐パスープ スタミナ丼 揚げ餃子 プロッコリーのごま和え かぼちゃの味噌汁 プロッコリーのごま和え かぼちゃの味噌汁 スタミナ丼 揚げ餃子 プロッコリーのごま和え かぼちゃの味噌汁 ボセリー パナナ ミレーフライ 大けナきな粉 カレー風味きつね丼(豚肉) ちくかときゅうりの和え物 わかめスープ で飯 発養さんびら 石狩汁 りんご て飯 栄養さんびら 日本 生活発表会 生活発表会のため土曜保育はありません タ 日 ボビリー ボビラゼリー 牛乳 カルレーション かいん 京宿ドッグ コーグルト (フルーツ味) かにビス 8 土 生活発表会 生活発表会のため土曜保育はありません り 日	3 6 9 6 4 8 5 7 1 6 7 8 6 0 2 6 5 7
3 月 りす組進級説明会 16:00 ウインナーピラフ マセドアンサラダ 白菜のスープ フリン(卵抜き) オリ のまを守る訓練 発育測定、清潔検査 フリンリーのごま和え かぼちゃの味噌汁 ジュア(ストロペリー) シレーフライ で販 鶏のから湯げ キャベッのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 バナナきな粉 たりきゅうりの和え物 わかめスープ で販 変養きんびら ないときゅうりの和え物 わかめスープ フルークリー・ツェスタンス(最終) ボール・周味きつお井(豚肉) かかん 原宿ドッグ キャベッのサラダ 豆腐とながの水噌汁 がたじえ コープルト (フルーツ味) かにじス オーカルト (フルーツ味) かたして 全乳 かいにして キ乳 かにして また かいとしま かかん 原宿ドッグ 中乳 かにじて で販 育業をんびら コーグルト (フルーツ味) かにじて で販 白菜とりんごのサラダ 韓国風内といが 豆腐とわかめの味噌汁 などうゼリー キ乳 キャブメルコーン オリルニー キ乳 がにして キ乳 カルトーク コール にいちご味) がきんべる かかん 原宿ドッグ コーグルト (いちご味) がきんでして また カレーションド び販 さきかのレモシ煮 ひじきの和風サラダ 豆腐とおけの味噌汁 にいちご味) がきんべる かまた カルーターフル・クリー・ウェル クリー・ウェル クリー・ウェル クリー・ウェル クリー・ウェル クリー・ウェルト ショア(フレーン) がった イラダ フルー・カンガー キ乳 カアノー・グライス クリート カンフェー・グラス フルート ショア(フレーン) かりカケーキ (チ乳 おっとっと カレーライス(ボーク) ボイルウインナー カルト フルト ジョア(ブレーン) 内まん の裏の卵の焼き カレーラ はんい 内まん 10 月 体操教室(最終) 白菜のツナコーン和え きつねご ための駅の焼き の果の焼き オレンジゼリー キ乳 カンこと サクルト ジョア(ブレーン) 内まん のまん のまり の果の焼き オレンジゼリー ちっこっと はんべい 内まん キ乳 カンコークルト フルト ジョア(ブレーン) 内まん アンドミルク アンドラルト ジョア(ブレーン) 内まん アンドラルク のまん ロータ クリート フルト りまん のまん アンドラルク のまん ロータ のまん アンドラルク のまん ロータ のまん ローター のまん ローター のまん ローター のまん ローター のまん ローター ローター のまん ローター のまん ローター ローター ローター ローター ローター ローター ローター ロータ	5 7 1 6 7 8 6 0 2 6 5 7
3 月 り9 耐速級が明日 16:00 白菜のスープ フリノ(申込を) 豆腐ドーナツ 4 火 発育測定、清潔検査 スタミナ井 揚げ餃子 プロッコリーのごま和え かぼちゃの味噌汁 だけ シュアライ で飯 鶏のかり揚げ キャベツのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 ボナナきな粉 がし 一風味きつね汁(豚肉) ちくわときゅうりの和え物 わかめスープ で飯 栄養さんびら 石狩汁 りんご (フルーツ味) 原宿トッグ コーグルト (フルーツ味) がにとえ 水 キッズダンス(最終) たりときゅうりの和え物 わかめスープ みかん 原宿トッグ 中乳 かんにな (フルーツ味) かにとえ まめびよくココア味) 原宿トッグ 中乳 かんにとえ 8 土 生活発表会 生活発表会のため土曜保育はありません (フルーツ味) がにとえ オキ乳 カイルト (フルーツ味) がにとえ 9 日 ご飯 白菜とりんごのサラダ 韓国風内じゃが 豆腐とわかめの味噌汁 がにらては、 アルーツキ乳 親の服り焼き ブロッコリーのサラダ ミネストローネ がまる カネ 焼きおにきり カレーライン キ乳 鶏の服り焼き フリッコリーのサラダ ミネストローネ がりまん かき がた (カリア・オリア・オリア・オリア・オリア・オリア・オリア・オリア・オリア・オリア・オ	5 7 1 6 7 8 6 0 2 6 5 7
4 欠 発育測定、清潔検査 ブロッコノーのごま和え かぼちゃの味噌汁 バナラライ・ファトミルク ボイナラ 豆腐となめこの味噌汁 株セリー アシトミルク バナナきな粉 ボセリー バナナきな粉 ボインジゼリー 原席トック 豆腐 たなかの和えず カかん 原名をかびよ(ココア味)原宿トック 豆腐 栄養きんびら 石狩汁 りんご (フルーツ味) かにどえ みかん 原名がよ(ココア味)原宿トック キ乳 アシトミルク イフルーツ (フルーツ (フルーツ (フルーツ (フルーツ (フルーツ (フルーツ (ス) (フルーツ (ス) (フルーツ (ス) (フルーン) (ス) (ブラ・ブリー (ス) (フルーン) (ス) (ブラ・ブリー (ス) (ブラ・ブリーン) (ス) (ブラ・ブリーン) カップケーキ (カラ・ブルーン) カップケーキ (カラ・ア・ブルーン) カップ・ア・ブルーン (カリ・ア・ブルーン) カッカルー フル・ア・ブルーン (カリ・ア・ブト・ブルー) アッド・ドルク ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・ド・レー ア・ブ・ド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6 7 8 6 0 2 6 5 7
5 水 ご飯 鶏のから揚げ キャベツのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 かし一風味きつね丼(豚肉) ちくわときゅうりの和え物 わかめスープ 株ゼリー パナナきな粉 パナナきな粉 原宿ドッグ キ乳 原宿ドッグ アシドミルク パナナきな粉 原宿ドッグ キ乳 原宿ドッグ オース ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
6 木 キッズダンス(最終) カルー風味きつね丼(豚肉) ちだりときゅうりの和え物 わかめスープ カかん まめびよ(ココア味) 原宿ドッグ	591
7 金 石狩汁 りんご (フルーツ味) かにビス 8 土 生活発表会 生活発表会のため土曜保育はありません 9 日 10 月 ご飯 白菜とりんごのサラダ 韓国風肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁 ぶどうゼリー 牛乳 キャラメルコーン 11 火 建国記念日 12 水 年長チャレンジランド ご飯 ささみのレモン煮 いじきの和風サラダ 豆腐とあげの味噌汁 (いちご味) ペジたべる 13 木 ブロッコリーのサラダ ミネストローネ パナナ お茶 焼きおにぎり ちらし寿司 ハートのコロッケ ヤクルト フェア(フレーン)カンプケーギ(チョコ) カレータイプ・サーダ フルーツポンチ せんべい カップケーギ(チョコ) 15 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト セルベい カップケーギ(チョコ) 16 日 17 月 体操教室(最終) ご飯 炒り鶏 白菜のツナコーン和え きつね汁 ヤクルト ジョア(フレーン)カップケーギ(チョコ) カレーライス(ボーク) ボイルウインナー ナクルト フェア(フレーン) カレーライス(ボーク) ボイルウインナー サクルト カシとっと カレーライス(ボーク) ボイルウインナー サクルト カシとっと カレーライス(ボーク) ボイルウインナー サクルト カメーター・グルト 内まん こ飯 魚の駅の焼き カレーフ・ス げまし アシドミルク	6 2 2 5 1 3
9 日 ご飯 白菜とりんごのサラダ 韓国風肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁 本半乳 キャラメルコーン 11 火 建国記念日 ご飯 ささみのレモン煮 ひじきの和風サラダ 豆腐とあげの味噌汁 (いちご味) コーグルト (いちご味) 13 木 超熟ロールじン 牛乳 鶏の照り焼き ブロッコリーのサラダ ミストローネ がきりよう ニネストローネ 焼きおにぎり たらし寿司 バートのコロッケ スパゲッティサラダ フルーツポンチ せんべい カップケーキ(チョコ) ヤクルト ジョア(ブレーン) カップケーキ(チョコ) 15 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト 調理パン 牛乳 ヨーグルト オレンジゼリー キ乳 おっとっと カッフケーネ(ボーク) ボイルウインナー フルー・ライス(ボーク) ボイルウインナー フルー・ライス(ボーク) ボイルウインナー フルー・ウォス ボール・ライス(ボーク) ボイルウインナー フルー・ウィス ボーク ボイルウインナー フルー・ウォス ボーク ボイルウインナー フルー・ウェス ボール・ライス ボーク ボイルウインナー フルー・ウェス ボール・ライス ボーク ボイルウインナー フルー・ウィス ボール・フィン ボイル ウィンカー フェー ボート ウェス ガート ウェス ガート ウェス ボート ウェス ボート ウェス ウェス ヴェス ボート ウェス ガート ウェス ヴェス ヴェス ウェス ウェス ウェス ウェス ウェス ウェス ウェス ウェス ウェス ウ	5 2 6 4 2 9
10 月	
10 月 韓国風肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁 かとうゼリー キャラメルコーン 11 火 建国記念日	
12 水 年長チャレンジランド ご飯 ささみのレモン煮 ひじきの和風サラダ 豆腐とあげの味噌汁 (いちご味) フルーツ牛乳 べったべる 13 木 超熟ロールパン 牛乳 鶏の照り焼き ブロッコリーのサラダ ミネストローネ バナナ 焼きおにぎり 14 金 誕生会 ちらし寿司 ハートのコロッケ スパゲッティサラダ フルーツポンチ せんべい ヤクルト せんべい ジョア(ブレーン) カップケーキ(チョコ) 15 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト オレンジゼリー おっとっと 牛乳 おっとっと 18 火 イクウェル(フリー参観) カレーライス(ボーク) ボイルウインナー フルーツョーグルト せんべい 肉まん アシドミルク 10 また ご飯 魚の照り焼き アンドミルク	6 6 1 5 5 6
12 水 年長ナヤレクシフクト ひじきの和風サラダ 豆腐とあげの味噌汁 (いちご味) ベジたべる 13 木 超熟ロールパン 牛乳 鶏の照り焼き ブロッコリーのサラダ ミネストローネ パナナ お茶 焼きおにぎり 14 金 誕生会 ちらし寿司 ハートのコロッケ スパゲッティサラダ フルーツポンチ ヤクルト せんべい ジョア(ブレーン) カップケーキ(チョコ) 15 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト キ乳 白菜のツナコーン和え きつね汁 オレンジゼリー おっとっと キ乳 おっとっと 18 火 イクウェル(フリー参観) カレーライス(ボーク) ボイルウインナー フルーツョーグルト ヤクルト せんべい ジョア(ブレーン) 肉まん 10 また ご飯 魚の照り焼き アシドミルク	
13 木 ブロッコリーのサラダ ミネストローネ バナブ 焼きおにぎり 14 金 誕生会 ちらし寿司 ハートのコロッケ ヤクルト ジョア(ブレーン) カップケーキ(チョコ) 15 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト 日 日 日 日 日 日 日 日 日	6 4 8 4 7 7
14 金 減生去 スパゲッティサラダ フルーツポンチ せんべい カップケーキ(チョコ) 15 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト サリ発 オレンジゼリー キ乳 おっとっと 17 月 体操教室(最終) ご飯 炒り鶏 白菜のツナコーン和え きつね汁 オレンジゼリー おっとっと カレーライス(ボーク) ボイルウインナー アクルト せんべい 肉まん 18 火 イクウェル(フリー参観) カレーライス(ボーク) ボイルウインナー せんべい 肉まん 10 また ご飯 魚の照り焼き カノ ブコーグルト アシドミルク	6 5 9 5 2 4
16 日 17 月 体操教室(最終) ご飯 炒り鶏 白菜のツナコーン和え きつね汁 オレンジゼリー おっとっと 18 火 イクウェル(フリー参観) カレーライス(ボーク) ボイルウインナー フルーツョーグルト せんべい 肉まん 10 また ご飯 魚の照り焼き アシドミルク	8 6 3 7 6 9
17 月 体操教室(最終) ご飯 炒り鶏 白菜のツナコーン和え きつね汁 オレンジゼリー おっとっと 18 火 イクウェル(フリー参観) カレーライス(ボーク) ボイルウインナー せんべい 肉まん 10 また ご飯 魚の照り焼き カノブコ ガルト アシドミルク	4 9 4 3 6 9
17 月 体操教全(取終) 白菜のツナコーン和え きつね汁 おっとっと おっとっと カレーライス(ポーク) ボイルウインナー ヤクルト ヴョア(プレーン) 内まん ご飯 魚の照り焼き カノ ブコーブルト アシドミルク	
18 火 1 クワエル(クワー参館) フルーツヨーグルト せんべい 肉まん クロール で飯 魚の照り焼き カノデュ がまん アシドミルク	5 5 0 4 6 7
	6 7 8 6 2 1
	5 5 6 5 1 4
20 木 英語教室(最終) ゆかりごはん(小盛) サンマーメン みかん まめびよ(ココア味) だがトースト	6 6 3 5 8 7
21 金 ご飯 味噌おでん もやしの和え物 にゅうめん汁 パナナ 牛乳 アメリカンドッグ	5 9 4 4 6 1
22 土 調理パン 牛乳 ヨーグルト	4 9 4 3 6 9
23 日 天皇誕生日	
24 月 振替休日	
25 火 イクウェル(最終) ご飯 大根のべっこう煮 野菜ゼリー 牛乳 たこ焼き	6 2 1 5 1 0
26 水 カレーピラフ えびカツ きのこスープ いちご プリン(卵抜き) ビタヨーグル 数のラスク	5 8 7 5 4 7
27 木 食パン 牛乳 ハンバーグ コールスローサラダ ほうれん草のスープ パナナ ジョア(ストロベリー) 鬼まん	620
28 金 大豆ごはん(鶏肉) 鯖の煮つけ ヨーグルト 牛乳 小松菜のごま和え じゃがいもの味噌汁 (ブルーベリー味) マカロ二安倍川	674



* 3月26日(水)は卒園式です。年長組以外はお休みです。年中組以下はこの日までにお祝いの会を行います。