

# 園だより 3月号

令和6年度  
下有知保育園

春の訪れを感じる3月になりました。年長組は入学、年中組や年少組、未満児組も進級を控え、個々の成長を改めて感じています。私たち職員も純粋な子どもたちの気持ちに寄り添えたことでたくさん気づきと学びがありました。園で伸び伸びと過ごす子どもの姿は、私たち職員の何よりの喜びです。卒園、進級までの日々、子どもたちにとって下有知保育園での楽しい思い出が一つでも多く残せるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



- おしらせ おねがい**
- \* 2月8日(土)の「ぼく・わたしの生活発表会」にご来園いただきありがとうございました。お子様の1年間の成長を実感していただけたのではないのでしょうか。私たち職員一同も子どもたちの心と体の大きな成長を確かめました。
  - \* 3日(月)は「ひなまつり会」です。子どもたちは一人ひとり個性あるおひな様を製作し、各学級で展示します。作品は「ひなまつり会」後に持ち帰ります。どんなところを工夫したかなど、お子様と話題にしてみてください。
  - \* 4日(火)、年長児は「レゴランド親子遠足」(雨天決行)、2歳児・年少児・年中児は「ふれあい探検遠足」、0・1歳児は「小倉公園散歩」に出かけます。思い出に残る遠足にしたいと思います。4日(火)は遠足の有無にかかわらず「お弁当の日」です。準備をお願いします。なお、14日(金)へ雨天延期になった場合は、この日もお弁当をお願いします。
  - \* 5日(水)は「交通教室(まとめ)」(全園児対象)です。本年度はこれまで大きな事故やけががなかったことをうれしく思います。進学や進級の季節、子どもたちはうれしい気持ちや期待心でいっぱいです。しかし、そんな時に事故やけがが発生しがちです。この1年で学んだ交通ルールをふり取り、事故やけがのない生活を送れるようにしたいと思います。
  - \* 25日(火)の給食は特別メニュー「お別れ給食」です。年長児と一緒に食べる最後の給食です。楽しみですね。
  - \* 今月は子どもたちが、これまでに制作した作品を「作品ぶくろ」(返却不要)に入れて持ち帰ります。なお、日用品を持ち帰った「アンパンマン手さげかばん」は翌日に保育園へ持ってきてください。

## 食育だより

### ひし餅とひなあられ

ひし餅は、下から緑、白、ピンクのかわいい3色になっています。意味合いとしては、新緑を表す緑、純白の雪を表す白、桃の花を表すピンク。そこには春になると雪の下には新緑の芽が吹き、桃の花がつぼみをつける、といった風流な意味が込められています。

ひなあられが関東と関西で全く違っていてご存じでしたか？ 関東のひなあられは米粒大で食感がサクツとしていて、砂糖で味付けをしているので甘いですが、関西は直径が1cmくらいのあられを指し、「たまり醤油」「えび」「素焼き」のいろいろな味が混ざったものをひなあられといひます。



### 子どもの肌は ツヤツヤ

子どもの肌には水分の蒸発を防ぐ皮脂膜がないため、絶えず水分が肌から蒸発しているため、子ども肌はツヤツヤです。何ともしやみずみずしさではありますが、乾燥してしまうと皮脂膜がない分とても傷つきやすいのです。乾燥しやすいこの季節は、保湿クリームなどで肌を守ってあげましょう。

インフルエンザの流行する季節です。インフルエンザは「出席停止」となります。医師の診断のもと、お休みする場合はその旨をお伝えください。

## 行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
2	日					
3	月	ひなまつり会	ちらし寿司 蒸しゅうまい 豆腐と麩のすまし汁 いちご	ヨーグルト	ひな祭りゼリー 星たべよ	531 527
4	火	ふれあい遠足 希望保育受付	お弁当の日	遠足のおやつ		
5	水	交通指導	タコライス エビフリッター ピーンズスープ ココアプラスヨーグルト	バナナ	フルーツ牛乳 アメリカンドッグ	902 682
6	木	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	超熟ロールパン 牛乳 タンドリーチキン かぼちゃのサラダ 白菜とウインナーのスープ	桃ゼリー	ジョア(プレーン) 麩のラスク	715 613
7	金		スタミナ丼 小松菜の昆布和え 石狩汁 ビビビチーズ	オレンジ	牛乳 ホットケーキ	667 506
8	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
9	日					
10	月		麻婆カレー マカロニサラダ(ツナ) ワンタンスープ	ヨーグルト	ジョア(ストロベリー) サッポロポテト	594 581
11	火		五目ご飯 ちくわの磯辺揚げ にゅうめん汁	ぶどうゼリー	牛乳 原宿ドッグ	621 523
12	水		ご飯 魚の南部焼き パンサンスー 豚汁	バナナ	野菜とりんごジュース かにピス	580 512
13	木	誕生会	ちらし寿司 カップグラタン(ほうれん草) マカロニサラダ 豆腐とかまぼこのすまし汁	プリン(卵抜き)	アソドミルク ブチケーキ	866 799
14	金	遠足予備日 希望保育締切	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツポンチ ※遠足の場合はお弁当	ビビビチーズ	ヨーグルトジョイ ぼたぼた焼き	707 621
15	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
16	日					
17	月		ご飯 肉じゃが レタスのサラダ(ツナ) 豆腐とわかめの味噌汁	桃ヨーグルト	牛乳 マカロニ安倍川	692 569
18	火		ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 切干し大根のサラダ キャベツの味噌汁	バナナ	ジョア(プレーン) おっとつと	579 497
19	水		ペッパーランチ風ライス ポテトサラダ 玉ねぎとセロリのスープ	プリン(卵抜き)	豆乳(ココア味) じゃこトースト	562 545
20	木	春分の日				
21	金		そばめし 揚げ餃子 ほうれん草のナムル えのきとやしのスープ	野菜ゼリー	牛乳 バナナきな粉	597 480
22	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
23	日					
24	月		ぎょうざ丼 バリバリサラダ なめこと里芋の味噌汁	ヨーグルト	牛乳 肉まん	635 517
25	火	17:30 まで	ウインナーピラフ 鶏の唐揚げ コーンスープ エビフライ プロックリーのサラダ(ツナ) デコボン	ビビビチーズ	ピタヨーグルト 米粉のかっぱケーキ	934 788
26	水	卒園式 年長以外お休み				
27	木	修了式	食パン 牛乳 豆腐ハンバーグ スパゲッティサラダ コンソメスープ	バナナ	ジョア(ストロベリー) キャラメルコーン	811 650
28	金	希望保育	カレーライス(チキン) ポイルウインナー ぶどうヨーグルト	りんごゼリー	牛乳 動物ビスケット	643 533
29	土	土曜保育はありません				
30	日					
31	月	希望保育	焼肉丼 蒸しゅうまい 野菜ゼリー	ヨーグルト	牛乳 揚げせんべい	639 526

- **3月25日(火)の降園について**
- \* 翌3月26日(水)の卒園式準備のため、**17:30までにお迎えをお願いします。**
- **年度末・年度初めの希望保育について**
- \* 3月28日(金)～4月3日(木)の土・日曜日を除く5日間、7時～17時30分の時間帯で希望保育を行います。なお、年長児は3月27日(木)も可です。4月4日(金)入園式は保育を行いません。
- \* 希望保育をご希望の方は3月3日(月)から申し込み用紙をお渡します。保育士に声をかけてください。申し込み受付は3月4日(火)～14日(金)です。食材等の手配のため、**受付期限厳守**をお願いします。

## 4月当初の予定

4月4日(金)  
7日(月)

\* 9:00から年少組の入園式を行います。他の学年はお休みです。  
\* 未満児組、年中組、年長組の始業式です。通常保育を行います。いつもどおり登園してください。  
\* 4月の園だよりはこの日に配布します。