

5月の園だより

令和7年度
下有知保育園

各家庭での新学期にあたっての準備、ありがとうございました。おかげをもちまして、よいスタートを切ることができました。
風薫り、鮮やかな新緑に囲まれる5月を迎えます。新しいお友だちを迎えて早くも1ヶ月が過ぎようとし、毎朝、園児が全員登園する頃には、園舎や園庭が元気な声に包まれています。気候も快適なこの時季、心の安定を図りながら、みんなと一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきたいと思います。



* ゴールデンウィーク明けは情緒が不安定になって少しだけ入園当初の時の気分に戻ってしまい、登園時に涙が出てしまう子もいます。子どもはどこかでサインを送っています。疲れていないかな？ 食欲は？ 目の輝きは？ 早めに気づいたら、愛情いっぱい抱っこも解消になりますよ。
* やっと園生活に慣れてきたころ、いろいろな伝染性の病気をもらってしまうこともあります。初めて集団に入る園児にとっては、新しい環境に緊張して、ストレスもいっぱいです。そんなスキをねらって、バイキンが入り込みます。お子様の体調と心の健康にも十分注意してあげましょう。

* 16日(金)は劇団バクによるイソップ童話より「田舎のねずみ都会のねずみ」の観劇です。子どもたちの冒険心をくすぐり、ふるさとの温かさを感じさせる作品です。ねずみたちの家には仕掛けがいっぱい！ さて、どんなお話かな？ どんな仕掛けかな？ とても楽しみです。

☆年少組以上の親子行事を行います。

* 年長(ぞう)組は20日(火)、年中(ぱんだ)組は21日(水)、年少(うさぎ)組は22日(木)、いずれも13:30～14:30の予定です。今回は担任の紹介や保護者参加型の親子での活動を計画します。各家庭2名までの参加とします。詳細は後日ご案内します。

* 23日(金)から年長組の33人全員が参加し、「年長組スイミング」が始まります。5月から1月の間で、年間11回のレッスンを通して、水泳が大好きになってほしいと思います。持ち物の連絡をしますので、準備をお願いします。

* 28日(水)は関市保健センターによる「歯科指導」です。年少児以上で染め出し(歯の汚れチェック、磨き残しの確認、歯ブラシの確認)を行います。また、年長児は永久歯・6歳臼歯についてお話を聞き、ブラッシングの指導を受けます。

なお、6月5日(木)には歯科医による歯科検診を行います。

☆本年度も、ぞうきんやティッシュ箱を多数お寄せいただきました。ありがとうございました。



爪を清潔に！

毎月、月の初めに発育測定と清潔検査を行っています。

清潔検査では爪が伸びていないかな？ 頭髪は綺麗に洗えているかな？ 鼻水は出ていないかな？ など、子どもたちの体調などを診ます。

爪が伸びていると、遊びの中で誤ってひっかくなどのケガになったり、爪の中に砂や粘土などが入って不潔になったりします。また、毎日、入浴して気持ちよく過ごしましょう。

食育だより

旬の食べ物を味わう

旬の食材には、その時季の体に適した効能があり、昔から、旬のものを食べることで、その季節を健康的に過ごすことができるといわれてきました。

春は、タケノコや山菜など、山の恵みが豊富な季節です。食卓に旬の食材を取り入れて、おいしく食べながら健康も手に入れましょう。



○保護者会から

* 本年度の保護者会役員に次の方々が就任されました。11月1日(土)実施予定の運動会を中心に、保育園行事にご協力いただきます。1年間お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

会長	山田 哲也	副会長	上野 修平	(敬称略)
役員	河合祐太郎、瀬瀬 貴哉、木村 勇太、尾口 純一、十鳥 清志、小林 圭、塚原 淳			

○関市から「関市就学相談会」のご案内

* 関市教育委員会では、お子さんが健やかに成長し、ひとり立ちしていけるように心身の状態を正しく理解し、最も適切な教育の場と機会を提供するための就学前児の保護者を対象とする相談会を開催します。

* 本日、年長児に案内を配布します。他の組で詳しくお知りになりたいご家庭はお知らせください。



行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。

園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立 表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	木		豚ひじきご飯 ちくわの磯部揚げ きゅうりの酢の物 豆腐と麩のすまし汁	オレンジ	牛乳 原宿ドック	6 0 9 4 5 9
2	金		ご飯 鮭のマコネズ焼き 小松菜おひたし じゃがいもの味噌汁	りんごヨーグルト	プリンアラモード	6 5 7 6 1 7
3	土	憲法記念日				
4	日	みどりの日				
5	月	こどもの日				
6	火	振替休日				
7	水		ベッパーランチ風ライス パリパリサラダ じゃがいものスープ ココアプラス	青りんごゼリー	ピタヨーグル かにピス	6 1 8 5 4 2
8	木	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	超熟ロールパン 牛乳 ささみフライ 切り干し大根のケチャップ煮 カレースープ	バナナ	焼きおにぎり お茶	5 9 7 4 6 3
9	金		カレーライス(ポーク) えびカツ カルピスポンチ	ビビビチーズ	りんごジュース ばたばた焼き	6 9 7 6 0 1
10	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
11	日					
12	月		ご飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 中華卵スープ	オレンジ	牛乳 ポテコ	7 2 5 5 5 2
13	火	イクウェル	かば焼き丼 レタスのサラダ 沢煮桜 青りんごゼリー	ヨーグルト	ジョア(プレーン) チーズ蒸しケーキ	7 7 2 7 1 0
14	水	誕生会	ちらし寿司 スパゲティサラダ 煮しゅうまい 豆腐とかまぼこのすまし汁	ヤクルト せんべい	アシドミルク プチケーキ	8 4 2 7 5 2
15	木	英語教室	ご飯 かぼちゃのコロッケ ピーマンの炒め物 ブロッコリーのスープ	プリン(卵抜き)	牛乳 バナナきな粉	6 7 7 5 9 4
16	金	観劇(劇団バク)	ご飯 肉団子の酢豚風 マカロニサラダ 豆腐とえのきの味噌汁	バナナ	豆乳(ココア味) ホットケーキ	6 9 3 5 9 3
17	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
18	日					
19	月	体操教室	ご飯 鶏肉のごま味噌焼き オレンジ 切干大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	ビビビチーズ	フルーツ牛乳 マカロニの安倍川	7 4 6 5 3 7
20	火	親子行事(年長)	ギョーザ丼 バンサンスー 厚揚げの中華スープ バナナ	いちごヨーグルト	りんごジュース 動物ビスケット	5 8 9 5 4 5
21	水	親子行事(年中)	わかめごはん 魚の南部焼き 高野豆腐の卵とし きつね汁	ヤクルト せんべい	野菜ジュース キャラメルコーン	5 5 3 5 1 5
22	木	親子行事(年少)	食パン 牛乳 中華風ローストチキン ごぼうサラダ ズッキーニのスープ	バナナ	やさいとりんごジュース おとっと	6 5 3 5 1 9
23	金	年長スイミング	鮭寿司 エビフリッター 豆腐とわかめのすまし汁	野菜ゼリー	牛乳 麩のラスク	6 8 9 5 5 4
24	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
25	日					
26	月	体操教室	ご飯 かみかみきんぴら ひじきの和風サラダ 切干大根の味噌汁	オレンジ	野菜生活(緑) 堅あげポテト	4 3 7 3 6 5
27	火		ウィンナーピラフ マカロニサラダ トマトと卵のスープ メロン	みかんヨーグルト	牛乳 ジャムサンド	6 4 5 5 4 9
28	水	歯科指導	ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草と春雨の和え物 茄子の味噌汁	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) 豆腐ドーナツ	5 5 6 5 2 0
29	木	英語教室	スタミナ丼 春巻き ちくわときゅうりの和え物 わかめスープ	バナナ	牛乳 たご焼き	6 0 8 4 7 2
30	金		ご飯 油淋鶏 小松菜のツナ和え 麩とわかめの味噌汁	ミルクプリン	豆乳(ココア味) ビスコ	6 5 6 6 6 9
31	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3

6月の行事予定

✿変更する場合があります✿

2日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	6日 年長スイミング	13日 誕生会	23日 体操教室
3日 イクウェル	10日 イクウェル	16日 体操教室	24日 イクウェル
5日 歯科検診	11日 内科検診	19日 英語教室	25日 年長下有知小との交流
	12日 英語教室	20日 年長スイミング	

