

6月の園だより

令和7年度
下有知保育園

木々の小さな若葉もお日さまの光をいっぱい浴びて色づき、これから迎える夏の準備をしています。
園での生活もあっという間に2ヶ月が過ぎました。一人ひとりのペースが少しずつできあがってきました。梅雨のこの時季、雨音を楽しんだり、雨間を見ては戸外に出て遊んだりしたいと思います。また、天候が安定せず気温の変化が激しいときですが、健康に気を付けながら、この季節の自然を思い切り楽しみたいと思います。



* 衣替えの季節です。肌に優しい吸湿性のある衣服を着せるようにしましょう。汗をかいたら着替えるようにしています。保育園に置いてある着替えの点検と補充をよろしくお願ひします。

* 子どもは新陳代謝が活発で汗かきです。毎日ゆっくりお風呂に入ること一日の疲れも取れます。また、子どもが園での様子を話す絶好の機会でもあります。いっぱい聞いてあげてください。

- * 5日(木)は歯科検診、11日(水)は内科検診があります。治療が必要な場合は連絡します。
- * 25日(水)は年長組の「下有知小学校1年生との交流」です。3月に卒園したお兄さんやお姉さんが保育園にやってきます。歌の交流やふれあい遊びを通して、年長さんが小学校生活への期待やあこがれをもってくれることを願っています。

6月中に年少(うさぎ)組以上で「どろんこあそび」を行います

- * どろんこあそびは、①手先を器用にし、体幹とバランス感覚を鍛える。②想像力・集中力・応用力が身につく。③忍耐を学び、人間関係を学べる。④免疫力をつけ、病気に強い身体をつくる。⑤心を解放させる。などの効果があります。
- * 準備していただくものは別紙のお知らせで確認してください。

6月30日(月)からプール遊び・年少(うさぎ)組以上の午睡が始まります

- **プール遊び** プール遊びは「水を使って季節の遊びを楽しみ、心地よさを味わう」「水に親しみをもち、感触を味わう」などの他、「園児を水に慣れさせ、足元に水がある環境への安全な対処を覚える」などの教育上のねらいがあります。
* 水着(着用しやすいもの、未満児については別紙にて連絡します。)、フェイスタオル(バスタオルは必要ありません)、プールバッグの準備をお願いします。なお、水中メガネは危険ですので使用しません。
- **午睡** 午睡のねらいは、生活リズムを整えることや、適度な休息をとって心身ともにリフレッシュすることで、子どもの集中力を回復させ、事故防止につながります。午睡は心身の健康を保つためにも必要不可欠といえます。
* 午睡用布団の準備をお願いします。敷き布団は60cm×120cmほどがよいと思います。上にかけるものはバスタオルまたは子ども用のタオルケットをお願いします。枕とかけ布団は使いません。



朝ごはんの大切さ

子どもたちが、毎日を元気に過ごすためには、「早寝・早起き」で生活リズムを整え、毎朝きちんとごはんを食べることが大切です。朝ごはんを食べると、脳が活性化します。脳は物ごとを考えるだけでなく、体の様々な機能をコントロールする役目も果たしています。また、朝ごはんを食べると腸が刺激されて、排便しやすくなるという効果もあります。
子どものころに身につけた生活リズムは、一生涯の健康づくりの土台にもなります。

食育だより

6月は食育月間!

パリパリ、ポリポリ、コリコリ、シャキシャキ... 噛んだ時のいろいろな音など食感が楽しめます。子どもたちは感性が豊かです。
食事の時に、音や食感を言葉で表してみたり、まず、子どもたちが「食べる」ことに興味をもつことができるようにし、食事のマナーや好き嫌いなど、年齢に応じた取り組みをしていきたいと思ひます。

保育実習のお知らせ

- 6月に2名の大学生が保育士をめざして下有知保育園で保育実習を行います。よろしくお願ひします。
- * 小川このみ(おがわ・このみ)さん(下有知在住) 2日(月)から14日(土)までの2週間、年中組に所属します。
- * 松山実久乃(まつやま・みくの)さん(下有知在住) 16日(月)から28日(土)までの2週間、年長組に所属します。

行事予定◆献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	日					
2	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	ご飯 栄養ひじき もやしのごま和え 豆腐とにらのかきたま汁	ビビチーズ	牛乳 バナキナー	570 450
3	火	イクウェル	ご飯 マーボー豆腐 春巻き 中華スープ	バナナ	ジョア(プレーン) 原宿ドック	661 566
4	水		ご飯 さばの煮つけ かぼちゃのそぼろ煮 にゅうめん汁	オレンジ	ピタヨーグル クッキー(セサミ)	727 564
5	木	歯科検診	超熟ロールパン 牛乳 ささみのレモン煮 マカロニサラダ トマトスープ	ももゼリー	焼きおにぎり 麦茶	598 486
6	金	年長スイミング	サラダうどん ゆかりごはん(小盛) かぼちゃコロッケ みかんゼリー	ヨーグルト	牛乳 アップルパイ	648 574
7	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
8	日					
9	月		ご飯 肉じゃが 小松菜の昆布和え 大根の味噌汁	ヤクルト せんべい	牛乳 ホットケーキ	636 536
10	火	イクウェル	チキンライス ポテトコロッケ えのきともやしのスープ 元気ヨーグルト	バナナ	ジョア(ストロベリー) サッポロポテト	634 555
11	水	内科検診	ご飯 ちくわとキュウリの和え物 すき焼き風煮 味噌汁(切干し・かぼちゃ)	コアヨーグルト	ヤクルト80 チーズ蒸しケーキ	597 547
12	木	英語教室	ご飯 魚のフライ ポテトサラダ チキンスープ	オレンジ	牛乳 かっぱえびせん	632 478
13	金	誕生会	ちらし寿司 えびカツ スパゲティサラダ 豆腐と麩のすまし汁	プリン(卵抜き)	アソビミルク プチケーキ	834 773
14	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
15	日					
16	月	体操教室	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ 茄子の味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 麩のラスク	718 581
17	火		わかめごはん けんちよう ちやなます たまごスープ (山口県郷土料理)	バナナ	ジョア(プレーン) キャラメルコーン	449 397
18	水		冷やし中華 蒸しゆうまい ゆかりごはん(小盛) バナナ	ヤクルト とんがりコーン	フルーツ牛乳 バームクーヘン	764 566
19	木	英語教室	食パン 牛乳 ハンバーグ レタスのサラダ 野菜スープ	オレンジ	プリンアラモード	787 623
20	金	年長スイミング	カレーライス(ポーク) ポイルウイナー カルピスポンチ	ヨーグルト	牛乳 ベジタベる	749 569
21	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
22	日					
23	月	体操教室	ご飯 栄養きんぴら かに風味サラダ 豆腐とあけの味噌汁	ビビチーズ	牛乳 ポテコ	587 464
24	火	イクウェル	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 きゅうりの酢の物 きのこと汁	バナナ	ジョア(ストロベリー) フライドポテト	649 557
25	水	年長下有知小1年と交流	ピザパブ 揚げシュウマイ わかめスープ 動物チーズ	コアヨーグルト	豆乳(ココア味) マカロニの安倍川	658 612
26	木		ご飯 魚の南部焼き 青りんごゼリー パンサンデー ソーセージのかき玉味噌汁	ヤクルト せんべい	牛乳 ジャムサンド	676 577
27	金		エビチキンピラフ 焼きメンチカツ チョップドサラダ	野菜ゼリー	フルーチェ(いちご)	553 488
28	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			494 369
29	日					
30	月	プール開き午睡開始	かみかみライス 揚げ餃子 ごぼうサラダ 豆腐となめこの味噌汁	オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン	775 592



7月の行事予定 ◆変更する場合があります◆

- 1日 イクウェル
- 2日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査
- 3日 英語教室
- 4日 たなばた会
- 7日 体操教室
- 8日 イクウェル
- 10日 キッズダンス
- 11日 年長スイミング
- 17日 英語教室
- 18日 誕生会
- 22日 イクウェル
- 24日 キッズダンス
- 25日 年長キラキラ活動
- 28日 体操教室
- 31日 英語教室

