



令和7年度
下有知保育園

梅雨明けが待ち遠しい毎日です。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に過ごしています。天気の良い日は、園庭の大型遊具や砂場で思いっきり遊びたいですね。生活の中で、遊びたいことややりたいことがはつきりしてきて、友だち同士の意見の交換も活発になってきました。時には意見が合わなくて衝突も見られますが、子どもたちの中から解決方法が見つかるように見守っていききたいと思います。



* 大変暑い日が続きます。子どもは大人と比べて汗をかきやすく、脱水症状になりやすいので、水分補給はとて大切で。体重あたりになると、子どもは大人より水分要求量がずっと多いからです。でも、水分の取りすぎは食欲を低下させます。また、冷たい甘い飲み物はのど越しもよく、ついつい気持ちよく飲んでしまいますが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげてしまうので、満腹中枢が刺激されて食欲がなくなります。水分補給は、やはり水かお茶でほどほどの量にしましょう。

- * 6月30日(月)から子どもたちが楽しみにしているプール遊びと、3歳以上児の午睡が始まります。プール遊びと午睡の準備をお願いします。詳しくは6月20日配布のおたよりでご確認ください。午睡用布団は、本年度も毎週金曜日に全園児に持ち帰っていただくこととします。土・日曜日で洗濯や天日干しなどをして、衛生面へのご配慮をお願いします。
- * 4日(金)は「たなばた会」です。保育士たちが工夫を凝らして、たなばたにちなんだお話やクイズを行います。楽しみですね。また、製作した笹かざりを持ち帰ります。ご家庭で願いごとを書いてかざってください。
- * 10日(木)から年長組のキッズダンスが始まります。昨年度に引き続き、田中基尊(たなか・もとたか)先生の指導によるヒップポップダンスです。年長組のみなさん、運動会に向けて思いっきり踊りましょうね。
- * 25日(金)は年長組の「きらきら活動」です。子どもたちが大変楽しみにしている行事です。子どもたちの素敵な思い出づくりをしようと、現在、保育士たちが内容を工夫しながら準備を進めています。詳細は後日お知らせいたします。
- * 30日(水)は関有知高校生活デザイン科3年生の皆さんの保育実習です。授業の一環で、あそびやゲームでどんな工夫をしたら子どもたちが喜ぶかを研究し、年少組以上児で実践します。楽しみですね。

食育だより

食中毒の予防

夏は気温や湿度が上り、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防のポイントを紹介します。

- **ポイント1** 食中毒の原因となる菌やウイルスを「**つけない**」。調理器具や食べ物に菌をつけないように、食事を作る人も食べる人も、しっかり手洗いをすることが大切です。
- **ポイント2** 菌やウイルスを「**増やさない**」。適切な温度で食品を管理・保管し、冷蔵庫から出したら早めに調理しましょう。作り置きも避けたいです。
- **ポイント3** 菌やウイルスを「**やっつける**」。ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いため、食べ物物の中心部までしっかり火を通すことで死滅します。調理器具も熱湯消毒や塩素系の漂白剤などでの消毒が効果的です。



プールの水質管理

- 毎日、水の入替えを行います。
- 消毒は安全な除菌剤「セイバーオードリントラレット」を使用します。これには次の特徴があります。
 - * 大腸菌を含め、すべての有害菌に対して除菌効果があります。錠剤の刺激臭はありません。
 - * 水の透明性もよく、プールのヌメリを解消します。
 - * 目や肌への刺激がありません。非塩素系なのでアトピー等の皮膚病や目を傷める危険性がなく安全です。
 - * 塩素系薬剤で懸念される有害物質(トリハロメタン)が発生しません。
 - * お風呂、砂場などの除菌に非常に効果があります。

○ **お願い** 25日(金)は、年長組「きらきら活動」の関係で、**年中組以下の園児は午後5時30分までに降園**をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	火	イクウェル	ご飯 カレー肉じゃが(豚肉) スパゲティサラダ(ツナ) 大根の味噌汁	バナナ	牛乳 ラスク	719 561
2	水	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	スタミナ丼 レタスとワカメの酢の物 蒸しゅうまい 豆腐とかまぼこのかき玉汁	ミルクプリン	ジョア(プレーン) おとっと	576 582
3	木	英語教室	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き コンコン和え カミナリ汁	桃ゼリー	茹でとうもろこし	562 506
4	金	たなばた会	ご飯 マーボー茄子 揚げ餃子 中華風コーンスープ	ヨーグルト(いちご)	豆乳(ココア味) かにビス	588 532
5	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
6	日					
7	月	体操教室	ちらし寿司 星のコロッケ そうめん汁 すいか	プリン(卵抜き)	七夕ゼリー 星たべよ	733 613
8	火	イクウェル	ご飯 ごぼうと豚肉のカレー煮 パプリカサラダ トマトと卵のスープ	バナナ	牛乳 原宿ドック(メープル)	601 466
9	水		ご飯 ブロッコリーのごま和え チリコンカーン キャベツとコーンの味噌汁	すいか	ピタヨーグル キャラメルコーン	513 425
10	木	キッズダンス(初日)	超熟ロールパン 牛乳 白身魚のフライ コールスローサラダ スキーニのスープ	ヨーグルト	焼きおにぎり 麦茶	572 480
11	金	年長スイミング	牛丼 レタスのサラダ 鮎とわかめの味噌汁 バナナ	オレンジ	ジョア(ストロベリー) 動物ビスケット	583 475
12	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
13	日					
14	月		豚飯 人参シリシリー ハンパンスー わかめスープ	ぶどうゼリー	牛乳 パインのケーキ	641 519
15	火		カレーピラフ マカロニサラダ レタスのスープ オレンジ	バナナ	アジトミルク 揚げせんべい	573 501
16	水		ご飯 魚の南部焼 のりマヨサラダ きつね汁	ヤクルト せんべい	牛乳 アメリカンドッグ	664 555
17	木	英語教室	冷やしサラダうどん ウイングの煮物 ゆかりごはん(小盛) ピピチーズ	りんごヨーグルト	ジョア(プレーン) ジャムサンド	535 513
18	金	誕生会	ちらし寿司 ちくわときゅうりの和え物 えびカツ 豆腐と小松菜のすまし汁	プリン(卵抜き)	パニライアイス	718 603
19	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
20	日					
21	月	海の日				
22	火	イクウェル	夏野菜カレー チキンナゲット フルーツヨーグルト	野菜ゼリー	牛乳 フライドポテト	795 639
23	水		ご飯 鮭の照り焼き 乳酸菌デザート かぼちゃのそぼろ煮 豆腐と鮎の味噌汁	バナナ	フルーツ牛乳 ホットケーキ	728 530
24	木	キッズダンス	食パン(ジャム) 牛乳 タラトウウエ 焼きメンチカツ バナナ	ヤクルト せんべい	野菜ジュース たご焼き	684 594
25	金	年長きらきら活動 1730降園	ご飯 野菜たっぷり夏マーボー 蒸しゅうまい 中華スープ	オレンジ	ジョア(ストロベリー) ミレーフライ	613 515
26	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
27	日					
28	月	体操教室	タコライス かぼちゃのサラダ メロン	オレンジゼリー	フルーチェ(ピーチ)	583 543
29	火		ご飯 かみかみきんぴら 切干大根のサラダ 茄子の味噌汁	バナナ	牛乳 トースト(じゃこ)	545 413
30	水	関有知高校保育実習	ご飯 ささみフライ ひじきの和風サラダ 花切り大根の味噌汁	みかんヨーグルト	ジョア(プレーン) 水族館ビスケット	588 556
31	木	英語教室	うなぎのひつまぶし もやしのゆかり和え じゃいものすまし汁 すいか	ヤクルト せんべい	牛乳 鮎のラスク	628 526

8月の行事予定 ✿ 変更する場合があります ✿

- | | | |
|---------------------------|-------------|------------------|
| 2日 年長
ふれあいまつり参加 | 7日 キッズダンス | 22日 誕生会 |
| 5日 イクウェル | 8日 スイミング | 25日 体操教室 |
| 6日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査 | 13~15日 お盆休み | 26日 イクウェル |
| | 16日 土曜保育なし | 28日 キッズダンス |
| | 19日 イクウェル | 29日 プール・
午睡終了 |
| | 21日 英語教室 | |

