



令和7年度
下有知保育園

セミの声とともに本格的な夏がやってきました。プール遊びでは、おもちゃで遊んだり、顔つけやワニさん泳ぎ、水潜りなどにチャレンジしたりしています。思いっきりプール遊びを楽しみたいと思います。午後からの昼寝タイムでは、みんな気持ちよさそうに寝ています。いっぱい遊んで、たくさん食べて、しっかりお昼寝をして、楽しいおやつタイムの後、子どもたちはまた元気に遊んでいます。夏風邪などに十分に気をつけ、この夏を元氣よく乗り切りましょう。



*夏はご家族でお出かけの機会も多いと思います。お子さんにとって無理のないスケジュールにして、楽しく過ごせるようお願いいたします。登園してから、疲れをみせるお子さんもいます。お子さんの体調の把握をお願いします。

*子どもの交通事故原因の6割以上は「飛び出し」とのことです。夏は注意が散漫になりがちです。お子様と一緒に夏の交通安全について話し合い、交通事故防止に努めましょう。小学校に入学するまでに十分な安全指導が必要です。保育園では年3回交通安全教室を実施し、繰り返し指導しています。

*2日(土)開催の「しもうちふれあいまつり」(午後3時から)に年長組園児が出演します。日ごろの歌やイクウエルの取り組み、キッズダンスを披露し、子どもたち自身が楽しみたいと思います。

*29日(金)でプール遊び・年少組以上の午睡を終了します。この間のプール遊びと午睡の準備、ありがとうございました。

○給食食材手配のため、8月12日(月)の出欠をお知らせください。4日(月)にアンケートを配信します。

○8月13日(水)~15日(金)はお盆休みです。※この期間の保育園への緊急連絡方法は後日ご案内します。

○9月13日(土)午前中に、「祖父母とあそぼう」を計画しています。詳細は後日ご案内します。



伝染性皮肤病疾患に注意!

夏は小児特有の伝染性皮肤病疾患(水いぼ・とびひ・手足口病など)が流行する時期です。家で爪を短く切るなど、清潔を心がけましょう。伝染性皮肤病疾患にかかったら、すぐに医師の治療を受けてください。

【とびひ】虫さされやあせもなどをかきむしってきた傷から細菌が入り起こります。水ぶくれができて破れ、ジクジクしてだんだん広がっていきます。手をよく洗いましょう。また、お風呂でよく洗って皮膚を清潔にしておくことも大切です。

食育だより

暑さに負けない体づくり

暑い夏は体力を消耗しがちです。いっぱい遊んで、モリモリ食べていた子どもたちの食欲が、暑さのせいでちょっと落ちてきます。そんなときは、無理をせず楽しく食べることができるようになっていきましょう。自分の食べることができる量を食べるようにしてみたら、いつも残っていた野菜を自分から食べる姿も見られるようになります。

しっかり睡眠をとり、一日3食きちんと食べて生活リズムを整え、夏バテを防ぎましょう。夏バテ防止には、水分補給も欠かせません。汗をかく前に水やお茶をこまめにとりましょう。

暑さに負けない元氣な体で、夏の楽しい思い出をたくさんつくりたいですね。

職員のお知らせ

*6月26日からひよこ組に柘植美樹保育士が勤務しています。どうぞよろしくお願いいたします。



柘植美樹保育士

台風の季節がやってきます。特に次の点について確認をお願いします。

*大雨・洪水警報等が発令された場合(この園だよりの裏面とホームページに掲載)

原則、保育を行います。が、地域の状況により道路や河川に危険が生ずると考えられる場合は暴風警報に順じます。

*小中学校が自宅待機や休校の場合でも保育園が自宅待機や休園とは限りません。なお、状況が急変した場合の自宅待機や休園に関する情報は、「すぐー」でお知らせします。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	金		ご飯 中華風ローストチキン バンサンスー 厚揚げの中華スープ バイナップル	プリン(卵抜き)	スクールヨーグルト	525 475
2	土	年長ふれあいまつり出演	調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
3	日					
4	月		ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 マカロニサラダ かぼちゃの味噌汁	桃ゼリー	ココアアブラ ヨーグルト	605 551
5	火	イクウエル	もちごしごはん 冷しゃぶ わかめスープ デラウエア	バナナ	アジトミルク ポテコ	577 501
6	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	菜飯(広島菜ふりかけ) キャベツのレモン和え 呉肉じゃが 豆腐とえのきのすまし汁	プリン(卵抜き)	ピタヨーグル キャラメルコーン	527 491
7	木	キッズダンス	超熟ロールパン 牛乳 魚のフライ ミネストローネ バナナ	ヤクルト せんべい	焼きおにぎり 麦茶	594 503
8	金	年長スイミング	ガバオ風味ライス タコウィンナー カニ風味サラダ マカロニスープ	オレンジ	ジョア(プレーン) たご焼き	596 511
9	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
10	日					
11	月	山の日				
12	火		ゆかりごはん(小盛) サラダソーめん ちくわの磯部揚げ	ぶどうゼリー	ジョア(ストロベリー) 豆腐ドーナツ	565 523
13	水					
14	木	お盆休み				
15	金					
16	土	土曜保育なし				
17	日					
18	月		ご飯 栄養ひじき 高野豆腐のから揚げ 大根の味噌汁	オレンジゼリー	ジョア(プレーン) 麩のラスク	634 578
19	火	イクウエル	夏野菜のキーマカレー チキンナゲット フルーツポンチ	ヨーグルト (フルーツ)	牛乳 マカロニの安倍川	803 611
20	水		ご飯 サバの煮つけ 切干大根のサラダ 麩とわかめの味噌汁	ヤクルト せんべい	フルーツ牛乳 サッポロポテト	636 481
21	木	英語教室	食パン 牛乳 ポテトコロッケ ごぼうサラダ ゴールドキウイ	オレンジ	フルーチェ(いちご)	705 536
22	金	誕生会	ちらし寿司 マカロニサラダ(ツナ) 豆腐とかまぼこのすまし汁 メロン	バナナ	パニョアイス	625 522
23	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
24	日					
25	月	体操教室	かば焼き丼 春雨サラダ カニ風味汁	オレンジ	牛乳 アップルパイ	701 533
26	火	イクウエル	枝豆とじゃこのご飯 冷奴 のりマヨサラダ きつね汁	バナナ	ジョア(ストロベリー) ホットケーキ	583 504
27	水		ご飯 ちくわときゅうりの和え物 鶏の照り焼き 豆腐とわかめの味噌汁	ヨーグルト(りんご)	ヤクルト80 ココナッツサブレ	556 525
28	木	キッズダンス	ウィンナーピラフ キャベツのサラダ ズッキーニのスープ	野菜ゼリー	アジトミルク 小倉トースト	607 567
29	金	プール・午睡終了	焼き肉丼 ほうれん草のナムル ワンタンスープ	ヨーグルト(いちご)	牛乳 いも餅(チーズ)	666 543
30	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
31	日					

9月の行事予定

変更する場合があります

- | | | |
|------------------------|--------------------|--------------|
| 1日 体操教室 | 9日 イクウエル | 18日 英語教室 |
| 2日 イクウエル | 11日 キッズダンス | 19日 年長スイミング |
| 3日 命を守る訓練
発育測定・清潔検査 | 11・12日
下有知中職場体験 | 22日 体操教室(午後) |
| 4日 英語教室 | 13日 祖父母とあそぼう | 25日 キッズダンス |
| 5日 年長スイミング | 16日 イクウエル | 29日 体操教室 |
| 8日 体操教室 | 17日 誕生会 | 30日 イクウエル |

