



令和7年度
下有知保育園

9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。

早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は運動会をはじめ行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



* 8月29日(金)で、プールとうさぎ(年少)組以上児の午睡を終了します。今年は猛暑の中、子どもたちはプール遊びを満喫しました。そして、プール遊びからたくさん「できる力」がつかまりました。お子さんが自信をもてた姿をご家庭でも話題にしてくださいね。プール・午睡用布団の準備をありがとうございました。なお、未満児は引き続き午睡を行います。

* 11日(木)・12日(金)は「下有知中学校職場体験」です。中学2年生3名がキャリア学習の一環の職場体験で下有知保育園にやってきます。年少以上の各組に入って保育の仕事を経験してもらいます。参加する中学生にとって、保育園での職場体験はもう一つ大きな意義があります。それは、自分自身が乳幼児のとき、自分の成長にまわりのどれだけ多くの大人が、どれだけ多くの愛情を込めて関わってくれたかを実感することができるからです。

* 13日(土)は、うさぎ(年少)組以上で「祖父母とあそぼう」を行います。「ふれあい広場」「作って遊ぼう」「お菓子作り」「プレゼントコーナー」など、祖父母の皆様がお孫さんと一緒に楽しんでいただけるように内容を工夫しています。3部制で、参加していただく時間を指定して行います。詳しくはご案内でご確認ください。また、後日「招待状」をお配りします。子どもたちの素敵な思い出になることを願っています。なお、この日は、土曜保育はありません。

食育だより

1日3食しっかり食べる

残暑厳しいこの時期、体力を消耗しがちです。健康な心身を保つためには、1日3食、しっかり食べることが大切です。「食べることは、生きること」です。私たち人間は教えられなくても、生きていくために食べることを習得します。しかし、ただ空腹を満たすために食べるのでは、栄養バランスが悪くなってしまいます。体に必要なものをバランスよく食べることで、初めて健康を維持できるのです。ところが近年、私たちを取り巻く食事情は大きく変わり、食生活の乱れが問題になっています。大人だけでなく、子どもまでもが食生活の乱れによって健康を害するケースが増えてきています。

子どもの頃からいろいろな食材や料理に親しみをもってもらい、食べることの楽しさやバランスよく食べることの大切さ、そして食べることは生きることにつながる！ということを経験の時間を通して子どもたちに伝えていきたいです。皆で食欲の秋を楽しみましょう！



生活リズムを取り返す

暑かった夏も終わり、朝夕涼風がたちはじめました。夏の間元気いっぱい過ごしてきた子どもたちにも、少し疲れが見えてきます。強い日差しの中であそぶと免疫は下がるようです。この時期はいろいろな症状が現れます。発熱・下痢・嘔吐の症状、虫刺されあとのとびひ、結膜炎などさまざまです。症状が出たら早めに病院に行き、適切な治療を受けることをお勧めします。

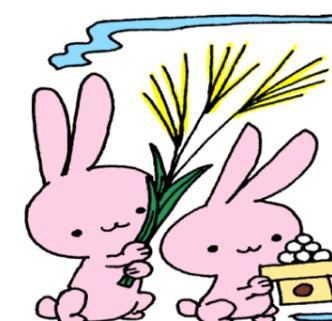
生活リズムを見直し、バランスのとれた食事など、できることから取り組んでみましょう。

○令和8年度の新入園児出張受付 10月9日(木)9:00~10:30 下有知保育園にて
* 申請用紙は9月1日以降保育園にありますので、お問い合わせください。この日が都合の悪い方は、関市役所子ども家庭課でも受け付けます。なお、在園生については自動更新になりますので手続きは不要です。
* 広報せき9月号に「令和8年度入園案内受付」が掲載されています。ご覧ください。

行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	月	体操教室	ご飯 マーボー豆腐 蒸しゆまい わかめスープ	プリン(卵抜き)	牛乳 鬼まん	703 615
2	火	イクウェル	かみかみライス ごぼうの唐揚げ 切干大根のサラダ 豆腐と麩の味噌汁	バナナ	アソドミルク 堅あげポテト	528 462
3	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	スタミナ丼 パリパリサラダ 冬瓜のカレー汁 梨	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) ペジタべる	577 537
4	木	英語教室	ご飯 豆腐とかまぼこのすまし汁 鶏の唐揚げ マカロニサラダ(柿)	ヨーグルト	牛乳 バナナきな粉	691 576
5	金	年長スイミング	鮭寿司 ごぼうサラダ にゅうめん汁 パイナップル	桃ゼリー	スクールヨーグルト	571 520
6	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
7	日					
8	月	体操教室	ご飯 大和煮 ちくわときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁	オレンジゼリー	牛乳 ジャムサンド	611 515
9	火	イクウェル	きのこごはん 揚げなすの肉味噌かけ カニ風味汁 乳酸菌デザート	バナナ	アソドミルク 原宿ドック	576 517
10	水		ご飯 鯖の味噌煮 小松菜の昆布和え 豆腐と麩のすまし汁	ぶどうヨーグルト	ピタヨーグル おっとと	528 451
11	木	キッズダンス	食パン 牛乳 鶏の照り焼き バナナ マカロニサラダ(ツナ) 野菜スープ(法連草)	オレンジ	パピコ (ホワイトサワー)	693 546
12	金	下中職場体験	ウインナーピラフ 星のコロック マカロニカレースープ(ステラ)	ヨーグルト(いちご)	ジョア(プレーン) クッキー	684 596
13	土	以上児祖父母とあそぼう	土曜保育なし			
14	日					
15	月	敬老の日				
16	火	イクウェル	カレー風味きつね丼(牛) バンサンスー 豆腐のすまし汁	ぶどうゼリー	カップDEヤクルト ぱりんこ	660 548
17	水	誕生会	ちらし寿司 カップグラタン スパゲティサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁	バナナ	パニョアイス	742 616
18	木	英語教室	ご飯 鯖の煮つけ ポテトサラダ そめん汁	ヨーグルト	牛乳 たごやき	627 524
19	金	年長スイミング	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツヨーグルト	ピピビチーズ	ジョア(ストロベリー) ポテコ	722 625
20	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
21	日					
22	月	体操教室(午後)	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き キャベツのレモン和え 大根の味噌汁	野菜ゼリー	牛乳 チーズ蒸しケーキ	700 562
23	火	秋分の日				
24	水		ご飯 肉じゃが コンコン和え 豆腐とわかめのすまし汁 ピピビチーズ	いちごヨーグルト	フルーツ牛乳 麩のラスク	731 525
25	木	キッズダンス	丸パン 牛乳 ハンバーグ チーズサラダ きのごスープ	バナナ	焼きおにぎり お茶	621 494
26	金		ご飯 栄養きんぴら フロッキーのサラダ きしめん汁	オレンジ	ジョア(プレーン) アメリカンドッグ	619 519
27	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
28	日					
29	月	体操教室	ピピンパ丼 揚げ餃子 わかめスープ(豆腐・ねぎ)	ヤクルト せんべい	牛乳 ホットケーキ	688 577
30	火	イクウェル	ご飯 魚の南部焼 昆布豆 きつね汁	バナナ	ジョア(ストロベリー) マカロニ安倍川	625 539



10月の行事予定 *変更する場合があります*

- | | | |
|---------------------------|-------------------|-----------------------------|
| 1日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査 | 9日 キッズダンス
出張受付 | 20日 体操教室 |
| 2日 年長野球教室
下小就学時健診 | 10日 年長スイミング | 23日 キッズダンス |
| 7日 連れ去り防止教室
体操教室(午後) | 14日 イクウェル | 27日 運動会総練習
(体操教室・キッズダンス) |
| 8日 英語教室 | 15・16日 緑中職場体験 | 29日 検尿予備日 |
| | 16日 キッズダンス
検尿 | |
| | 17日 誕生会 | |

11月1日(土)運動会

