



令和7年度  
下有知保育園

さわやかな秋風が吹く、気持ちのよい季節になりました。子どもたちは園庭を走り回ったり、遊具で遊んだり元気いっぱいです。また、室内では、興味のある絵本に夢中になったり、給食をもりもり食べたりと、楽しみがいっぱいです。

一年中で最も過ごしやすいこの時期に、子どもたちが意欲的に活動し、クラスの仲間意識を一層深めて成長できるように子どもたちにしっかり目を向けて保育にあたりたいと思います。子どもたちの心と体が大きく育つことを願っています。



\* 10月から衣替えです。朝夕は涼しくなってきましたが、日中は暑い日もあります。子どもは大人よりもはるかに新陳代謝が活発で汗っかきです。今日は半袖？長袖？と迷ったら思い切って半袖にしましょう。心配な方は、薄手の上着を着用するなどしてください。また、園においてある着替えの確認もお願いします。屋外での保育が多くなります。活動しやすい靴で登園してください。

\* 11日(土)・12日(日)は「下有知ふれあい文化祭」です。年長児の子どもたちの個性あふれる力作を展示していただけます。ぜひ、お子様と一緒にご家族でふれあいセンターへご来場ください。

\* 15日(水)・16日(木)は緑ヶ丘中学校2年生3名がキャリア学習の一環の職場体験で下有知保育園にやってきます。年少組、年中組、年長組に入って保育の仕事を体験してもらいます。

\* 園庭横の畑のサツマイモがそろそろ収穫時期を迎えます。いもほりの期日は、おいものでき具合や天候を見て決めます。

○運動会について 昨年と同様に全学年が一同に半日で行います。詳細は後日ご案内します。

- 日 時 11月1日(土)8:30開会～12:00閉会 ※未満児は開会式後の早い時間帯で終了します。
- 会 場 下有知小学校運動場
- 参観人数 園児が練習の成果を存分に発揮するために、一家庭4名程度の参観にご協力をお願いします。
- その他 ①来年度入園予定児の種目があります。②卒園児小学生の種目はありません。

○11月6日(木)に「秋の遠足」を予定しています。年長児は「レゴランド」(卒園親子遠足)、年中児・年少児・2歳児は「名古屋港水族館」、0・1歳児は「小瀬長池公園」へ出かけます。0・1歳児は雨天延期しますが、他学年は雨天決行です。詳細は別途ご案内します。お弁当の準備をお願いします。



### インフルエンザに注意を!

秋から冬にかけては、インフルエンザの流行が始まるシーズンです。常にお子さまの体調を観察し、規則正しい生活と、十分な栄養で免疫力をつけておくことで予防しましょう。うがい、手洗い、加湿など、衛生面にも気をつけましょう。

もし風邪をひいてしまったら、栄養をとり、しっかりと体を温めて休むことが一番です。胃腸が弱っているため、油物や塩分の多い物、繊維質の物は避けましょう。おかゆ、卵とじうどんなど、体が温まり、のど越しのよい物と、お茶などの水分を少量ずつ何回かに分けて飲ませてあげましょう。

### 食育だより

#### 根菜類は栄養満点!

サツマイモが夏の間にぐんぐんツルを伸ばし、葉っぱもとても大きくなりました。

サツマイモやレンコンなどの根菜類は栄養満点です。ビタミンE・B1/C、それにカルシウムも含まれたサツマイモは、カレーやサラダなどの他、おやつとしてスイートポテトやポテトフライにしてもおいしいですね。

レンコンも天ぷらや筑前煮の他、すりおろして野菜や肉を入れ、お好み焼き風にしてもおいしいですよ。秋の野菜をたくさん食べて、健康な体を作りましょう。

10月には、待ちに待ったいもほりを行います。どんないもができているのか、どんなふうにして食べるのか、今からとても楽しみです。

○年長下有知小学校就学時検診 10月2日(木) 年長児は12:30には降園の準備をしています。

○令和8年度の新入園児受付と現況調査の受付 10月9日(木)9:00～10:30です。

○お願い 31日(金)は、運動会準備のため、午後5時30分までに降園のご協力をお願いいたします。

### 行事予定・献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	水	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	ウインナーピラフ チョップサラダ ブロッコリーのスープ	桃ゼリー	牛乳 おにぎりせんべい	575 487
2	木	年長野球教室 下有知小就学時健診	ご飯 マーボー豆腐 もやしの和え物 チンゲン菜のかき玉汁	ヨーグルト	りんごジュース キャラメルコーン	539 502
3	金		ご飯 鶏の照り焼き 大根の味噌汁 ひじきと大豆のコロコロサラダ	プリン(卵抜き)	野菜とりんごジュース ホットケーキ	628 602
4	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
5	日					
6	月		萩ごはん お月見団子 ポテトサラダ(さつまいも入り) うさぎりんご	オレンジゼリー	お月見フルーツポンチ	571 520
7	火	連れ去り防止教室 体操教室(午後)	ご飯 菜菔ひじき 小松菜の昆布和え ほうとう汁	バナナ	牛乳 かっぱえびせん	590 458
8	水	英語教室	牛丼 レタスとわかめの酢の物 豆腐となめこの味噌汁	ヨーグルト	りんごジュース あげせん	473 433
9	木	キッズダンス、入園受付	ロールパン 牛乳 イタリアン焼きそば コールスローサラダ えのきともやしのスープ	オレンジ	焼きおにぎり 麦茶	600 452
10	金	年長スイミング	栗ごはん 魚の南部焼き ほうれん草とハムの和え物 カニ風味汁	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) お好み焼き	537 508
11	土	下有知ふれあい文化祭	調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
12	日					
13	月	スポーツの日				
14	火	イクウェル	焼うどん いなり寿司 ブロッコリーのごま和え 茄子の味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 アップルパイ	468 401
15	水	職場体験(緑中)	ご飯 魚の甘酢あんかけ スパゲティサラダ 豆腐とえのきのすまし汁 乳酸菌デザート	バナナ	ジョア(ストロベリー) かにピス	624 554
16	木	検尿、キッズダンス	ご飯 ごぼうと豚肉のカレー煮 ちくわときゅうりの和え物 かぼちゃの味噌汁	りんごヨーグルト	牛乳 鬼まん	700 523
17	金	誕生会	ちらし寿司 マカロニサラダ(りんご) 焼き栗コロッケ 豆腐とかまぼこのすまし汁	ヤクルト せんべい	アジミルク プチケーキ	873 779
18	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
19	日					
20	月	体操教室	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 ひじきの和風サラダ 豆腐とわかめの味噌汁	桃ゼリー	ヤクルト バナナ	616 565
21	火		ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き もやしのゆかり和え わかめスープ	バナナ	牛乳 マカロニ安倍川	531 410
22	水		カレーライス(ポーク) チキンナゲット カルピスポンチ	ヨーグルト	ピタヨーグル 麩のラスク	808 668
23	木	キッズダンス	食パン 牛乳 子リコンカーン マセドアンサラダ レタスのスープ	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) たこやき	732 628
24	金		五目ごはん 揚げ餃子 キャベツの和え物 柿	ピピピチーズ	ブルーチェ(ピーチ)	578 494
25	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
26	日					
27	月	総練習(体操・ダンス)	ご飯 肉じゃが ハンサンスー 豆腐と麩の味噌汁	野菜ゼリー	牛乳 チーズ蒸しケーキ	702 564
28	火		ソースカツ丼 もやしのごま酢和え ざく煮	バナナ	りんごジュース 味噌パン	605 518
29	水	検尿(予備日)	ハヤシライス マカロニサラダ(柿) 青りんごゼリー	ヤクルト せんべい	ジョア(ストロベリー) 原宿ドッグ	674 629
30	木		わかめごはん 鯖の煮つけ 切り干し大根の煮物 きつね汁	桃ヨーグルト	牛乳 バナナきな粉	680 553
31	金	運動会準備のため 17:30 降園	カレーピラフ かぼちゃのサラダ キャベツのスープ	オレンジ	ジョア(プレーン) カップケーキ(かぼちゃ)	630 528

### 11月の行事予定

変更する場合があります

1日 運動会	7日 交通教室	18日 下有知中交流
4日 命を守る訓練 発育測定 清潔検査	10日 下有知中交流	19日 誕生会
5日 観劇(風の子)	11日 キッズダンス	20日 英語教室
6日 秋の遠足	13日 英語教室	21日 年長スイミング
	14日 幼児防火教室	25日 親子行事(年長)
	17日 体操教室	キッズダンス
		26日 親子行事(年中)
		27日 親子行事(年少)
		28日 年長絵本ライブ