



令和7年度
下有知保育園

秋も深まり、朝夕の冷たい空気とともに、赤や黄色に染まった葉っぱが澄んだ空に映えるさわやかな季節となりました。
子どもたちは個性を発揮しながら友だち関係を広め、「ごっこあそび」や「集団あそび」を楽しんでいます。関わりが広がる中で、遊びのルールを教えあったり、考えを出し合ったりする姿が増えてきました。子どもたちの「やってみよう！」という気持ちを感じます。そうした気持ちを保育者があたたかく受け止めながら見守っていきます。



- * お天気や気温、その日のお子さんの体調に合わせて衣服の調節をしていきますので、調節しやすい衣服を選ぶようにお願いします。これから冬に向けて薄着で過ごせるよう心がけましょう。
- * 登降園時の駐車場での事故に十分気を付けてください。日没が早くなりました。**降園時は園庭・玄関スロープ・駐車場で遊ばず、速やかにお帰りください。**

- * 1日(土)の運動会に向けて、子どもたちは「ゆき・げんき・えがお」をテーマに練習を重ねてきました。子どもたちの活躍が楽しみです。子どもたちの素敵な一日になるよう、一人ひとりに温かい声援と拍手をお願いします。
 - * 5日(水)は劇団風の子による「タックンとおりがみおじさん」の観劇です。折り紙が大好きなおじさんと相棒のタックンは今日もどうぶつたちの楽しいニュースを新聞にして子どもたちに届けます。さて、どんなニュースでしょうか？ 楽しみです。
 - * 6日(木)は「秋の遠足」です。年長児は「レゴランド」(卒園親子遠足)、年中児・年少児・2歳児は「名古屋港水族館」、0・1歳児は「小瀬長池公園」へ出かけます。0・1歳児は雨天延期しますが、他学年は雨天決行です。
 - * 7日(金)は今年度2回目の交通安全教室です。子どもの交通事故の6割以上は「飛び出し」とのことです。日没がはやくなり、見通しが悪くなります。ご家庭でもお子様と話題にいただけるとよいですね。
 - * 10日(月)・18日(火)は「下有知中学生交流」です。中学3年生のお兄さんお姉さんが手作りおもちゃを作って遊びに来てくれます。うさぎ組以上の子どもたちが交流します。どんなおもちゃで遊べるのか楽しみです。
 - * 10日(月)の週で、天候を見ながら、りす組以上が関市志摩の南宮神社へ「七五三参り」に出かけます。子どもたちの健やかな成長を願うとともに、千歳飴(ちとせあめ)でお祝いします。
 - * 14日(金)は「幼児防災教室」です。保育園では毎月1回、火災や地震を想定した「命を守る訓練」を行なっています。この日は、年長と年中は火災時の煙体験や消防署の方のお話を通して、子どもたちの命を守る意識を一層高めます。
 - * 25日(火)～27日(木)は「親子行事」です。時間帯は年長と年中が13:30～14:30、年少が10:30～12:30です。年少は「食育教室」(ヤクルトの出前授業と給食試食会)を行います。詳細は後日ご案内します。
 - * 28日(金)は、年長が関文化会館にて関ロータリークラブの主催の「さんしろう絵本ライブ」を鑑賞します。楽しみです。
- また、「未来の種まきプロジェクト」文庫の市内25か所の幼稚園・保育園・認定こども園への贈呈式が行われます。

食育だより

食べる量のムラは？

「昨日はたくさん食べたのに、今日はほとんど食べない…」子どもの食欲の波に頭を悩ませる保護者の方も多いと思います。食べる量にムラがあるのは、例えば、おやつを食べ過ぎていたり、あまり体を動かさなかったためにおなかがついていなかったりしているのかもしれませんが、「バサバサしている」など、食べにくさに関係していることもあります。そんなときは汁物をつけたり、調理法を変えたりして食べやすくする工夫が必要です。まずは理由を確かめ、それに合った対処をしましょう。また、食卓の雰囲気も食欲を左右しますので、「食べるって楽しい！」と思えるような明るい食卓づくりができるといいですね。



風邪は万病の元

風邪の季節がやってきます。鼻水・くしゃみ・のどの痛み・悪寒・微熱などの風邪症状のほか、に、機嫌が悪い・食欲がない・耳がかゆいなどいろいろな症状が出る場合があります。「風邪は万病の元」というように、油断は禁物です。早く治すにはひき始めのケアが肝心です。症状が見られたり、熱っぽくなったりしたら、体を温めるよう1枚余分に着せ、消化のよい温かい食事を食べさせ、早めに寝かせましょう。また、早めの受診も大切です。

まずは、手洗いとうがいをしっかり行い、風邪の予防に心がけましょう。



食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	土	運動会				
2	日					
3	月	文化の日				
4	火	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	梅ゆかりごはん かき揚げ もやしのサラダ 豚汁	プリン(卵抜き)	ジョア(ストロベリー) サッポロポテト	5 8 4 5 7 2
5	水	観劇(劇団風の子)	ご飯 鯖のごま味噌焼き ポテトサラダ 豆腐とかまぼこのすまし汁 乳酸菌デザート	バナナ	牛乳 蒸しケーキ	7 5 1 5 9 0
6	木	秋の遠足 お弁当の日	お弁当の準備をお願いします。		遠足のおやつ	
7	金	交通教室	ご飯 鶏の照り焼き ほうれん草のかき玉汁 かぼちゃのごまマヨネーズ	ヨーグルト	牛乳 肉まん	6 3 9 5 2 7
8	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
9	日					
10	月	下有知中学生交流	ご飯 関東煮 蒸しゅうまい ツナコーンサラダ	ぶどうヨーグルト	ジョア(プレーン) ベジタべる	5 8 1 5 2 5
11	火	キッズダンス	大豆ごはん ちくわときゅうりの和え物 魚のフライ 豆腐となめこの味噌汁	バナナ	牛乳 いももち	7 1 8 5 8 1
12	水	七五三参りの週	ご飯 生揚げのすき煮 ほうれん草のごま和え そうめん汁	桃ゼリー	ビタヨーグル チーズ蒸しケーキ	6 6 6 5 9 4
13	木	英語教室	超熟ロールパン 牛乳 ハムカツ ブロッコリーのサラダ きこのスープ	ヤクルト せんべい	五平餅 麦茶	6 7 3 5 2 4
14	金	幼児防火教室(午後)	チキンライス エビフライ マカロニサラダ ビーンズスープ	プリン(卵抜き)	ソフールヨーグルト ぱりんこ	7 4 4 6 8 3
15	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
16	日					
17	月	体操教室	ご飯 筑前煮 スパゲティサラダ なめことさといもの味噌汁	みかん	牛乳 焼きいも	6 3 7 4 9 7
18	火	下有知中学生交流	カレーライス(ボーク) チキンナゲット(ミッキー) フルーツポンチ	ヨーグルト	ジョア(ストロベリー) 麩のラスク	7 9 4 7 1 0
19	水	誕生会	ちらし寿司 かぼちゃひき肉フライ マカロニサラダ 豆腐と麩のすまし汁	バナナ	アジトミルク プチケーキ	8 6 9 7 1 3
20	木	英語教室	食パン 牛乳 フライドチキン ごぼうサラダ ひよこ豆のスープ	オレンジゼリー	焼きおにぎり 麦茶	7 5 7 6 2 5
21	金	年長スイミング	ゆかりごはん(小盛) ラーほー せいだのたまじ ブロッコリーのごま酢あえ	オレンジ	ヤクルト80 アメリカンドッグ	6 9 1 5 7 2
22	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
23	日	勤労感謝の日				
24	月	振替休日				
25	火	親子行事(年長) キッズダンス(午後)	ご飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 わかめスープ なしゼリー	ヤクルト せんべい	きになる野菜(アップル) 動物ビスケット	6 5 2 5 5 5
26	水	親子行事(年中)	ウインナーピラフ レタスのサラダ ブロッコリーのスープ	バナナ	みかんミックスジュース ソフトせんべい	4 7 6 4 2 9
27	木	親子行事・食育教室(年少)	ご飯 魚の南部焼 さつまいもの味噌汁 ひじきと大豆のココロサラダ	野菜ゼリー	まめびよ(バナナ味) ココナッツサブレ	6 3 2 5 6 1
28	金	年長絵本ライブ	ご飯 豚肉と大根の煮物 パンサンスー かぼちゃの味噌汁 みかん	いちごヨーグルト	牛乳 ラスク	6 4 0 5 2 5
29	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
30	日					

12月の行事予定 ☆変更する場合があります☆



- | | | |
|------------------------|------------|--------------|
| 1日 命を守る訓練
発育測定・清潔検査 | 8日 体操教室 | 17日 年長JA感謝デー |
| 2日 イクウェル | 9日 イクウェル | 18日 キッズダンス |
| 3日 年長消防体験 | 11日 キッズダンス | 23日 もちつき |
| 4日 英語教室 | 12日 誕生会 | 24日 クリスマス会 |
| 5日 年長スイミング | 15日 体操教室 | 25日 キッズダンス |
| | 16日 イクウェル | 26日 大掃除・終業式 |