



## 令和7年度 下有知保育園

もうすぐ立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。お日さまの光が少し優しくなり、木の芽も膨らんでくる2月です。陽だまりで遊ぶ子どもたちの姿に春の近づきを感じます。

進学や進級に向けて、お友だちと力を合わせてひとつのことに向かって挑戦することを大切にしたいと思います。また、基本的な生活習慣を見直し、一人ひとりの子どもができるようになったことを確かめ、自信につなげていきたいと思います。



\* 本園では本年度も、子どもたちの個性を伸ばす特色ある取組として、うさぎ(年少)組以上で、「体操教室」(年間20回)、「英語教室」(年間20回)、「イクウェル」(年間24回)、「キッズダンス」(年間20回+生活発表会)を行ってきました。もうすぐ最終回を迎えます。毎時間、「もう終わりのなの?」「もっとやりたい!」という声が聞こえるほど、子どもたちは夢中で取り組み、力を伸ばしました。ご家庭でもこれらの取組について、ぜひお子さんと話題にしてみてください。

\* 3日(火)はりす組の進級説明会です。ご案内のとおり16:00から行います。

\* 6日(金)はぞう組恒例の「下有知小学校チャレンジランド」(下有知小主催)です。小学校1年生のお兄さんお姉さんが小学校生活について優しく教えてくれる、子どもたちにとって有意義で素敵な行事です。子どもたちが小学校入学への期待を大きく膨らませてくれることを願っています。※保護者の参加はありません。

\* 17日(火)はイクウェルのフリー参観です。日ごろの活動の様子をご参観ください。英語のフリー参観と同様に、別途「すぐー」でご案内します。

\* 18日(水)は延期していましたぞう組「消防体験」(関市幼年消防クラブ連絡協議会主催)です。関消防署へ行き、放水体験、消防車の見学や消防車との記念撮影などを行い、防火の意識を高めます。豆消防士さんの活躍が楽しみです。

### ○ほく・わたしの生活発表会

\* 26日(月)にご案内のとおり、14日(土)に3歳以上児、27日(金)に3歳未満児の発表会を実施します。

\* 子どもたちは1年間で心身ともに大きく成長しました。その成長の姿を見ていただきたいと思います。子どもたちが一生懸命に練習を重ねてきた劇や合奏、ダンスの成果を発表します。どんなことを発表するのかご家庭でもお子様と話題にしてみてください。プログラムはそれぞれ1週間前に配布の予定です。会場や運営でご不便をおかけしますが、子どもたちが精一杯発表できるようご理解とご協力をお願いします。

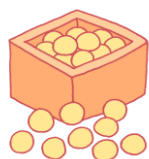
### 食育だより

#### 豆を炒ってみませんか

節分とは、寒くて長い冬が終わり、やっと今から春が始まるという季節の入れ替わりを示す日です。家族みんなが自分の年の数だけ豆を食べて、これからの健康を願います。

今年の節分はこの豆を子どもと一緒に炒ってみませんか。ホットプレートに生的大豆を入れて、中火でゆっくりと焦がさないように炒ります。

香ばしいきな粉のよい香りがしてきたら、一粒試食しましょう。中から香りが出てくる感じがしたら、できあがりです。



#### 子どもの 肌はツヤツヤ

子どもの肌には水分の蒸発を防ぐ皮脂膜がないため、絶えず水分が肌から蒸発しているため、子ども肌はツヤツヤです。何ともうやまいみずみずしさではありますが、乾燥してしまうと皮脂膜がない分とても傷つきやすいのです。乾燥しやすいこの季節は、保湿クリームなどで肌を守ってあげましょう。

\* 3月6日(金)は「思い出遠足」を計画しています。バスによる遠足を予定しています。学年最後の思い出に残る遠足にしたいと思います。

\* 詳細は後日ご案内します。当日はお弁当の準備をお願いします。

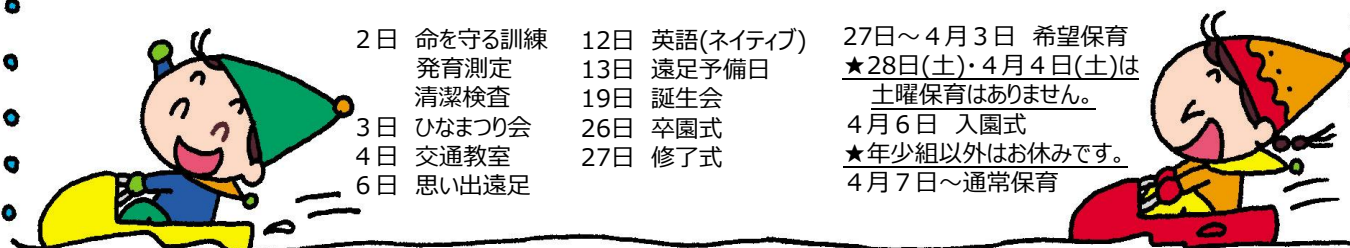


食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立 表	未 満 児 お や つ	午 後 の お や つ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	日					
2	月	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	ご飯 栄養ひじき 小松菜おひたし かき玉汁(五目)	オレンジゼリー	牛乳 豆腐ドーナツ	5 4 6 4 5 6
3	火	節分会 りす組進級説明会 16:00	恵方巻 いわしフライ 節分汁 みかん	バナナ	まめびよ(バナナ味) 鬼まん	6 8 5 5 8 6
4	水		友禅ごはん かに風味サラダ 大根の味噌汁 いよかん	ヤクルト せんべい	牛乳 かにビス	5 8 6 4 9 6
5	木	キッズダンス	ロールパン 牛乳 焼きそば レタスのサラダ ビビビチーズ	りんごヨーグルト	焼きおにぎり お茶	5 8 8 4 7 9
6	金	年長チャレンジランド	ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ なめこ里芋の味噌汁	プリン(卵抜き)	ジョア(プレーン) おととと	5 6 9 5 5 9
7	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
8	日					
9	月		ご飯 豆腐とかまぼこのすまし汁 大根と豚肉の味噌煮 菜の花ツナマヨ和え	桃ゼリー	牛乳 アップルパイ	6 0 7 5 0 4
10	火		ご飯 マーボー豆腐 パンサンズ わかめスープ	バナナ	ジョア(ストロベリー) 動物ビスケット	5 6 7 5 0 3
11	水	建国記念日				
12	木	キッズダンス(最終)	かみかみライス 春巻き 切干大根のサラダ 厚揚げの味噌汁	ヤクルト せんべい	牛乳 堅あげポテト	6 0 6 5 1 2
13	金		ワインナーピラフ ハートのコロッケ フルーツポンチ(いちご)	コアコアヨーグルト	バレンタインゼリー ばりんこ	6 0 4 5 4 5
14	土	生活発表会(以上児)	生活発表会のため土曜保育はありません			
15	日					
16	月	体操教室(最終)	ご飯 栄養さんびら 白菜のツナコーンと和え じゃがいもの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 チーズ蒸しケーキ	6 5 0 5 3 9
17	火	イクウェル(フリー参観)	牛丼 揚げ餃子 豆腐と麩の味噌汁	みかん	ジョア(プレーン) バナナきな粉	6 3 0 5 4 2
18	水	年長消防体験	ご飯 魚の南部焼 めがぶと切干大根のサラダ のっぺい汁	バナナ	牛乳 ジャムサンド	6 3 9 5 0 8
19	木	英語教室	食パン 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ マカロニスープ	ぶどうヨーグルト	いも餅 お茶	6 5 8 5 5 5
20	金	誕生会	ちらし寿司 スパゲティサラダ 豆腐と麩のすまし汁 デコボン	プリン(卵抜き)	アジドミルク プチケーキ	7 7 4 7 1 4
21	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3
22	日					
23	月	天皇誕生日				
24	火	イクウェル(最終)	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツヨーグルト(いちご)	野菜ゼリー	牛乳 肉まん	8 1 5 6 5 5
25	水		ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜の昆布和え 豚汁	ヤクルト せんべい	ジョア(ストロベリー) マカロニ安倍川	6 6 5 6 1 1
26	木	英語教室	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 ツナコーンサラダ 豆腐となめこの味噌汁	ヨーグルト	ヤクルト ホットケーキ	7 6 2 6 6 3
27	金	生活発表会(未満児)	ご飯 鶏ちゃん 飛騨牛コロッケ 豆腐とえのきの味噌汁 いちご(濃姫)	バナナ	ピタヨーグル アップルケーキ	7 2 3 5 7 6
28	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			4 8 8 3 6 3



### 3月の行事予定 ☆変更する場合があります☆



2日 命を守る訓練  
発育測定  
清潔検査  
3日 ひなまつり会  
4日 交通教室  
6日 思い出遠足  
12日 英語(ネイティブ)  
13日 遠足予備日  
19日 誕生会  
26日 卒園式  
27日 修了式  
27日~4月3日 希望保育  
★28日(土)・4月4日(土)は  
土曜保育はありません。  
4月6日 入園式  
★年少組以外はお休みです。  
4月7日~通常保育

\* 3月26日(木)は卒園式です。年長組以外はお休みです。年中組以下はこの日までにお祝いの会を行います。