



# 3月の園だより

令和7年度  
下有知保育園

春の訪れを感じる3月になりました。年長組は入学、年中組や年少組、未満児組も進級を控え、個々の成長を改めて感じています。私たち職員も純粋な子どもたちの気持ちに寄り添えたことでたくさんの気づきと学びがありました。園で伸び伸びと過ごす子どもの姿は、私たち職員の何よりの喜びです。卒園、進級までの日々、子どもたちにとって下有知保育園での楽しい思い出が一つでも多く残せるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



\* 2月14日(土)・27日(金)の「ぼく・わたしの生活発表会」にご来園いただきありがとうございます。お子様の1年間の成長を実感していただけたのではないのでしょうか。私たち職員一同も子どもたちの心と体の大きな成長を確かめました。

\* 3日(火)は「ひなまつり会」です。子どもたちは一人ひとり個性あるおひな様を製作し、各学級で展示します。作品は「ひなまつり会」後に持ち帰ります。どんなところを工夫したかなど、お子様と話題にしてみてください。

\* 4日(水)は「交通教室(まとめ)」(全園児対象)です。本年度はこれまで大きな事故やけががなかったことをうれしく思います。進学や進級の季節、子どもたちはうれしい気持ちや期待でいっぱいです。しかし、そんな時に事故やけがが発生しがちです。この1年で学んだ交通ルールをふり返り、事故やけがのない生活を送れるようにしたいと思います。

\* 6日(金)、年長児・年中児・年少児・2歳児・は「岐阜ファミリーパーク」、0・1歳児は「中池ファミリーパーク」に出かけます。思い出に残る遠足にしたいと思います。6日(金)は遠足の有無にかかわらず「お弁当の日」です。別紙でご案内しますので、準備をお願いします。なお、13日(金)へ雨天延期になった場合は、6日(金)もお弁当をお願いします。

\* 25日(水)の給食は特別メニュー「卒園おめでとう給食」です。年長児と一緒に食べる最後の給食です。楽しみですね。  
\* 今月は子どもたちが、これまでに制作した作品を「作品ぶくろ」(返却不要)に入れて持ち帰ります。なお、日用品を持ち帰った「アンパンマン手さげかばん」は翌日に保育園へ持ってきてください。



## 抵抗力を高めましょう

まだ風の冷たい日はありますが、春のたよりが聞かれるようになりました。でも、寒暖の差が大きく、体調を崩しやすいので、気をつけましょう。

この時期は、ノロウイルス、インフルエンザ、水ぼうそうなどの感染症ウイルスの活動が活発になってきます。しっかりと食べて栄養をとり、十分な睡眠と適度な運動をすることで抵抗力を高めましょう。

毎日の規則正しい生活をする事で脳が活発に動き、免疫系・ホルモン系も活動的になるそうです。

## 食育だより

### 給食の意味を大切に

3月の給食は、年長組にとって最後の月になります。保育園で作る給食は温かく、とても美味しいのでどの子どもも意欲的に食べ、沢山おかわりをしてくれます。

子どもたちは、食べ物の働きや、体を作る栄養などに興味や関心をもち始め、増々食欲旺盛になります。また、皆で揃って食べる意味を大切に、子どもたちへ伝えていきます。嫌いな食材でも、周りが美味しく食べていると、自分も食べてみようという気持ちになります。苦手なものを一口でも食べられた時は、いっぱい褒めてあげましょう。食事面でも成長を感じて嬉しいですね。

## 行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。  
園のお米は、岐阜県産「みのにしき」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立表	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児Cal 未満児Cal
1	日					
2	月	命を守る訓練 発育測定、清潔検査	ご飯 関東煮 かぼちゃのサラダ 蒸しゆまい パナナ	オレンジゼリー	牛乳 麩のラスク	731 604
3	火	ひなまつり会	ちらし寿司 ちくわの磯部揚げ なるとと麩のすまし汁 いちご	バナナ	桃の花ゼリー ぱりんこ	526 449
4	水	交通指導 希望保育受付開始	ご飯 鶏肉のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ にゅうめん汁	ヤクルト せんべい	ジャム キャラメルコーン	581 544
5	木		ロールパン 牛乳 ツナポリタン キャベツのサラダ トマトと卵のスープ	プリン(卵抜き)	ヤクルト マドレーヌ	773 668
6	金	思い出遠足	お弁当の日	遠足のおやつ		
7	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
8	日					
9	月		ペッパーランチ風ライス フレンチサラダ 白菜とチンゲン菜のスープ 青りんごゼリー	ヨーグルト	牛乳 ポテコ	627 520
10	火		かぼ焼き丼 もやしの和え物 豆腐とえのきの味噌汁	バナナ	ジョア 原宿ドック	635 531
11	水		ご飯 味噌カツ ごぼうサラダ 豆腐とかまぼこのすまし汁	ヤクルト せんべい	ピタヨーグル ジャムサンド	662 569
12	木	英語教室(ネイティブ)	食パン 牛乳 肉じゃがコロケ ブロッコリーのサラダ マカロニスープ	いちご	焼きおにぎり お茶	725 553
13	金	遠足予備日 希望保育締切	カレーライス(ポーク) チキンナゲット カルピスボンチ	ぶどうゼリー	りんごジュース ぼたぼた焼き	768 681
14	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
15	日					
16	月		ご飯 韓国風肉じゃが もやしのサラダ 豆腐とチンゲン菜のスープ	オレンジ	牛乳 かじビス	668 507
17	火		豚ひじきご飯 揚げ焼売 キャベツのレモン和え カニ風味汁	バナナ	ジョア ホットケーキ	593 512
18	水		ご飯 サバの味噌煮 けんちん汁 ほうれん草のごま和え	いちご	牛乳 アメリカンドッグ	644 477
19	木	誕生会	ちらし寿司 メンチカツ スパゲティサラダ 豆腐と麩のすまし汁	ヤクルト せんべい	アソビミルク プチケーキ(いちご)	904 804
20	金	春分の日				
21	土		調理パン 牛乳 ヨーグルト			488 363
22	日					
23	月		ご飯 大根のべっこう煮 白菜とみかんのサラダ かぼちゃの味噌汁	ヨーグルト	牛乳 バナナきな粉	629 512
24	火		鮭入り菜の花ごはん 鶏の照り焼き 豆腐とわかめの味噌汁 乳酸菌デザート	野菜ゼリー	ジョア たご焼き	562 509
25	水	17:30 まで	カレーピラフ 鶏のから揚げ マカロニサラダ カップグラタン(法菜) プリン(卵抜き)	バナナ	お祝いゼリー クッキー	751 644
26	木	卒園式 年長以外お休み				
27	金	修了式	タコライス エビフライ ビーンズスープ ラフランスゼリー	ヤクルト せんべい	ぶどうりんごジュース チーズ蒸しケーキ	811 734
28	土	土曜保育はありません				
29	日					
30	月	希望保育	カレーライス ポイルウインナー ぶどうヨーグルト	りんごゼリー	牛乳 動物ビスケット	636 537
31	火	希望保育	カレー風味きつね丼 揚げ餃子 野菜ゼリー	ヨーグルト	牛乳 かつばえびせん	570 487

### ○3月25日(水)の降園について

\* 翌3月26日(木)の卒園式準備のため、17:30までにお迎えをお願いします。

### ○年度末・年度初めの希望保育について ご理解とご協力を!

\* 3月30日(月)~4月2日(木)の4日間、7時~17時30分の時間帯で希望保育を行います。年長児は3月27日(金)も可です。4月3日(金)は保育室メンテナンス、6日(月)は入園式のため保育を行いません。

\* 希望保育をご希望の方は3月2日(月)から申し込み用紙をお渡します。保育士に声をかけてください。申し込み受付は3月4日(水)~13日(金)です。食材等の手配のため、受付期限厳守をお願いします。

## 4月当初の予定

4月6日(月)  
7日(火)

\* 9:00から年少組の入園式を行います。他の学年はお休みです。  
\* 未満児組、年中組、年長組の始業式です。通常保育を行います。いつもどおり登園してください。  
\* 4月の園だよりはこの日に配布します。