

園だより 6月号

令和8年度
下有知保育園

木々の小さな若葉もお日さまの光をいっぱい浴びて色づき、これから迎える夏の準備をしています。

園での生活もあつという間に2ヶ月が過ぎました。一人ひとりのペースが少しずつできあがってきました。梅雨のこの時季、雨音を楽しんだり、雨間を見ては戸外に出て遊んだりしたいと思います。また、天候が安定せず気温の変化が激しいときですが、健康に気を付けながら、この季節の自然を思い切り楽しみたいと思います。



お知らせ おねがい

- * 衣替えの季節です。肌に優しい吸湿性のある衣服を着せるようにしましょう。汗をかいたら着替えるようにしています。保育園に置いてある着替えの点検と補充をよろしくお願い致します。
- * 子どもは新陳代謝が活発で汗かきです。毎日ゆっくりお風呂に入ること、一日の疲れも取れます。また、子どもが園での様子を話す絶好の機会でもあります。いっぱい聞いてあげてください。

- * 3日(水)は内科検診、25日(木)は歯科検診があります。検診の結果、治療が必要な場合は連絡します。
- * 17日(水)は劇団バクによる日本昔話より「おむすびころりん」の観劇です。おむすびころりん、すつとんとん♪ 楽しい歌とダンスで味付けます。何が飛び出すか？最後まで、見逃しません！
- * 24日(水)は年長組の「下有知小学校1年生との交流」です。3月に卒園したお兄さんやお姉さんが保育園にやってきます。歌の交流やふれあい遊びを通して、年長さんが小学校生活への期待やあこがれをもってくれることを願っています。

おむすびころりん



○5月25日(月)～6月26日(金) 年少(うさぎ)組以上で「みずあそび」を行います

- * 子どもたちが外あそびをしていると水が恋しくなってきました。そこで、お天気のよい日に「みずあそび」を楽しみます。
- * 準備していただくものは5月15日のお知らせで確認してください。ご協力をお願いします。

食育だより

30日のメニュー紹介

6月30日は全国の神社で「夏越しの祓い」の神事が行われます。新年からの半年の罪や穢れを清め、残りの半年間を清らかに過ごすことを願います。
夏越しごはん 茅の輪をイメージした夏野菜のかき揚げをのせた丼です。
水無月 白いういろうの上にあずきがのった三角形のお菓子です。あずきは邪気を払う赤色、三角のういろうは削りたての氷を表現し、氷が貴重だった時代の庶民のあこがれが形になった銘菓です。



食中毒に注意！

じめじめと蒸し暑い日が続きます。この季節、食品の取り扱いや衛生には特に注意しましょう。「食品は、よく水洗いし、加熱調理する」「お弁当に入れる場合は、よく冷ましてからふたをする」「食前には、必ず石けんで手を洗う」ことが大切です。体調の悪いときは菌に対抗する力も落ちます。日頃から規則正しい生活で体調を整え、体力をつけておきましょう。
 また、水筒の中は毎日きれいに洗い、当日の朝、沸かしたお茶を入れて持ってきてください。

○6月30日(月)からプール遊び・年少(うさぎ)組以上の午睡が始まります

- **プール遊び** プール遊びは「水を使って季節の遊びを楽しみ、心地よさを味わう」「水に親しみをもち、感触を味わう」などの他、「園児を水に慣れさせ、足元に水がある環境への安全な対処を覚える」などの教育上のねらいがあります。
 * プール遊びの約束や持ち物(水着・タオル等)についての詳細は、後日学年ごとにお知らせします。プール遊びの準備をお願いします。
- **午睡** 午睡のねらいは、生活リズムを整えることや、適度な休息をとって心身ともにリフレッシュすることで、子どもの集中力を回復させ、事故防止につながります。午睡は心身の健康を保つためにも必要不可欠といえます。
 * 午睡用布団の準備をお願いします。敷き布団は60cm×120cmほどがよいと思います。上にかけるものはバスタオルまたは子ども用のタオルケットをお願いします。枕とかけ布団は使いません。

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。
 園のお米は、岐阜県産「ひとめぼれ」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	月	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	ご飯 鯖の味噌煮 ささみのごまマヨ和え チンゲン菜のかき玉汁	ピーチゼリー	牛乳 ピザトースト	7 2 6 6 0 0
2	火	イクウェル	チキンライス マカロニサラダ えのきとやしのスープ	バナナ	ジョア(イチゴ) ココナッツサブレ	5 8 9 5 2 1
3	水		ご飯 でんでんバーグ 小松菜の昆布和え かぼちゃの味噌汁	ヤクルト ビスコ	あじさいゼリー ぱりんこ	6 0 1 5 6 3
4	木	英語教室(移行)延期	ご飯 マーボー豆腐 ナムル わかめスープ	オレンジ	牛乳 蒸しパン(さつまいも)	6 8 7 5 2 2
5	金	年長スイミング	かみかみライス 揚げ餃子 ごぼうサラダ 豆腐と椎茸のすまし汁	ぶどうヨーグルト	牛乳 堅あげポテト	7 1 2 5 7 8
6	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
7	日					
8	月	体操教室	ガバオ風ライス ちくわときゅうりのごまマヨ和え ほうれん草のスープ	ぶどうゼリー	牛乳 キャラメルコーン	5 9 5 4 9 5
9	火	イクウェル	ご飯 鯖の煮つけ かぼちゃのそぼろ煮 そうめん汁 青りんごゼリー	バナナ	ジョア(プレーン) ベジタベ	5 9 4 5 3 3
10	水		ご飯 ごぼうと豚肉のカレー煮 ブロッコリーのごま和え なすの味噌汁	ヤクルト せんべい	ピタヨーグル フライドポテト	5 5 4 4 8 7
11	木		ロールパン 牛乳 ハンバーグ レタスのスープ トルテリオーニバスタのトマトソース和え	プリン(卵抜き)	ソフールヨーグルト せんべい	6 2 9 5 2 1
12	金	年長野球教室 関有知高生来園	ソースカツ丼 もやしのサラダ 豆腐とえのきの味噌汁 バナナ	いちごヨーグルト	牛乳 かつばえびせん	7 0 7 5 3 4
13	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
14	日					
15	月		ご飯 筑前煮 もやしのごま和え 豆腐と小松菜のすまし汁	オレンジゼリー	牛乳 ジャムサンド	5 3 2 4 4 4
16	火	誕生会	ちらし寿司 真鯛のカツ スパゲティサラダ 豆腐と麩のすまし汁	バナナ	アシドミルク プチケーキ	8 3 1 7 0 5
17	水	観劇(劇団バク) 内科検診	大豆ごはん 魚の南部焼 キャベツのゆかり和え きつね汁	ヤクルト せんべい	野菜生活 チーズ蒸しケーキ	6 1 6 5 6 3
18	木	英語教室	ご飯 フルコギ かぼちゃサラダ(かつお節) レタスのスープ	オレンジ	牛乳 動物ビスケット	5 7 6 4 3 3
19	金	年長スイミング	イタリアン(新潟県) 豆腐とわかめの味噌汁 鶏肉の半身揚げ風(新潟県)	りんごヨーグルト	ジョア(プレーン) ぼっぼ焼き(新潟県)	6 2 7 5 6 2
20	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
21	日					
22	月	体操教室	ご飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め もやしのゆかり和え カニ風味汁	ピーチゼリー	牛乳 ごまトースト	6 2 5 5 0 9
23	火	イクウェル	納豆ごはん ちくわときゅうりの和え物 根菜ひじき 豆腐とわかめの味噌汁	バナナ	ジョア(イチゴ) 麩のラスク	6 5 4 5 7 2
24	水	年長下有知小交流	カレーライス(ポーク) チキンナゲット フルーツポンチ	ヤクルト せんべい	豆びよ(ココア味) ホットケーキ	7 8 6 7 0 8
25	木	歯科検診	食パン 牛乳 ミートボールのトマト煮 レタスのサラダ バナナ	プリン(卵抜き)	焼きおにぎり お茶	6 9 0 5 9 4
26	金		ご飯 韓国風肉じゃが パンサンサー 豆腐とチンゲン菜のスープ	ヨーグルト	牛乳 揚げごぼう	6 3 0 5 2 2
27	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
28	日					
29	月	プール・午睡開始	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き キャベツのレモン和え 厚揚げのスープ	野菜ゼリー	牛乳 マカロニの安倍川	6 9 3 5 5 7
30	火		夏越しごはん 切干大根のサラダ かみなり汁	バナナ	ジョア(プレーン) 水無月	6 1 5 5 2 9



7月の行事予定 *変更する場合があります*

- | | | |
|---------------------------|-------------|--------------|
| 1日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査 | 7日 たなばた会 | 17日 誕生会 |
| 2日 英語教室 | 9日 年長キッズダンス | 23日 年長キッズダンス |
| 6日 体操教室 | 10日 年長スイミング | 24日 年長きらきら活動 |
| | 14日 イクウェル | 27日 体操教室 |
| | 16日 英語教室 | 28日 イクウェル |

