

園だより

令和8年度
下有知保育園

梅雨明けが待ち遠しい毎日です。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に過ごしています。天気の良い日は、園庭の大型遊具や砂場で思いっきり遊びたいですね。生活の中で、遊びたいことややりたいことがはっきりしてきて、友だち同士の意見の交換も活発になってきました。時には意見が合わなくて衝突も見られますが、子どもたちの中から解決方法が見つかるように見守っていきたいと思います。



- * 大変暑い日が続きます。子どもは大人と比べて汗をかきやすく、脱水症状になりやすいので、水分補給はとても大切です。毎日水筒をもってきてください。「暑い日の水分補給」については下記の「保健だより」をご覧ください。
- * 6月29日(月)から子どもたちが楽しみにしているプール遊びと、3歳以上児の午睡が始まります。プール遊びと午睡の準備をお願いします。詳しくは6月12日配布のおたよりでご確認ください。午睡用布団は、本年度も毎週金曜日に全園児に持ち帰っていただくこととします。土・日曜日で洗濯や天日干しなどをして、衛生面へのご配慮をお願いします。
- * 7日(火)は「たなばた会」です。保育士たちが工夫を凝らして、たなばたにちなんだお話やクイズを行います。楽しみですね。また、製作した笹かざりを持ち帰ります。ご家庭で願いごとを書いてかざってください。
- * 9日(木)から年長組のキッズダンスが始まります。昨年度に引き続き、田中基尊(たなか・もとたか)先生の指導によるヒップホップダンスです。年長組のみなさん、運動会に向けて思いっきり踊りましょうね。
- * 24日(金)は年長組の「きらきら活動」です。子どもたちが大変楽しみにしている行事です。子どもたちの素敵な思い出づくりをしようと、現在、保育士たちが内容を工夫しながら準備を進めています。詳細は後日お知らせいたします。
- * 8月1日(土)は年長組が「ふれあいなつまつり」に出演します。子どもたちはやる気満々です。お楽しみに！

○**保育園での服装について** 園服の着用を含めた登降園の際に適した服装、保育活動の際の機能的な服装について、現在検討を重ねています。8月初旬にはお知らせしたいと思います。



暑い時期の水分補給

暑い時期、子どもたちにとっては水分の補給はとても大切なことです。体重あたりにすると、子どもは大人より水分要求量はずっと多いからです。でも水分の取りすぎは食欲を低下させます。冷蔵庫を開けると、ジュースなどの甘い飲み物が入っていませんか？ 冷たい甘い味はのど越しもよく、ついつい気持ちよく体に受け入れる味ですが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげてしまうので、満腹中枢が刺激されて食欲がなくなります。暑い時期を乗り切るには体力が大切です。そのために食事は欠かすことができません。水分補給は、やはりお茶や麦茶でほどの量にしましょう。

- お願い 24日(金)**は、年長組「きらきら活動」の関係で、**年中組以下の園児は午後5時30分までに降園**をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 保育ボランティアのお知らせ** 渡邊萌乃さん(中部学院大学4年)が、保育士をめざして7月8日(水)~10日(金)の3日間、下有知保育園で保育ボランティアを行います。よろしくお願いいたします。

食育だより

食中毒の予防

夏は気温や湿度が上り、食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防のポイントを紹介します。

- ポイント1** 食中毒の原因となる菌やウイルスを「**つけない**」。調理器具や食べ物に菌をつけないように、食事を作る人も食べる人も、しっかり手洗いをするのが大切です。
- ポイント2** 菌やウイルスを「**増やさない**」。適切な温度で食品を管理・保管し、冷蔵庫から出したら早めに調理しましょう。作り置きも避けたいです。
- ポイント3** 菌やウイルスを「**やっつける**」。ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いので、食べ物の中心部までしっかり火を通すことで死滅します。調理器具も熱湯消毒や塩素系の漂白剤などでの消毒が効果的です。

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「ハツシモ」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	水	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	ご飯 鶏肉と大豆の五目煮 きゅうりの酢の物 キャベツとコーンの味噌汁	ぶどうヨーグルト	牛乳 ビスコ	6 7 9 5 5 2
2	木	英語教室	冷やしサラダうどん いなり寿司 蒸しゆまい パナナ	プリン(卵抜き)	豆びよ(ココア味) ウインナーパン	6 3 4 6 0 1
3	金		ご飯 魚の竜田揚げ かぼちゃのサラダ 豆腐となめこの味噌汁	オレンジ	アジドミルク ミニオムレット	6 5 4 5 4 8
4	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
5	日					
6	月	体操教室	ご飯 豚肉の生姜炒め パリパリサラダ かぼちゃの味噌汁	ピーチゼリー	牛乳 かにビス	5 8 0 4 8 3
7	火	たなばた会	七夕ちらし寿司 星のコロッケ にゅうめん汁 すいか	バナナ	七夕ゼリー 星たべよ	6 5 5 5 6 4
8	水		ご飯 チキン南蛮(タルタルソース) ナムル 麩とわかめの味噌汁	いちごヨーグルト	ビタヨーグル ベジタべる	6 2 0 5 3 2
9	木	年長キッズダンス	ロールパン 牛乳 魚のフライ ブロッコリーのサラダ ビーンズスープ	メロン	ジョア(ストロベリー) ソフトせん	6 3 2 4 9 2
10	金	年長スイミング	スタミナ丼 春巻き かに風味サラダ おくらのかき玉スープ	ヤクルト せんべい	牛乳 こつぶっこ	6 7 0 5 6 3
11	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
12	日					
13	月		ご飯 マーボー茄子 バンザンソー 冬瓜の中華スープ	ぶどうゼリー	牛乳 米粉のカップケーキ	6 4 9 4 8 2
14	火	イクウェル	うなぎのひつまぶし 小松菜の昆布和え きしめん汁	バナナ	ジョア(プレーン) トースト(じゃこ)	5 8 8 5 1 0
15	水		ご飯 鶏の照り焼き 切干大根の旨煮 豆腐とにらのかき玉汁	ヤクルト せんべい	牛乳 ジャムサンド	5 8 2 4 9 3
16	木	英語教室	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 カミナリ汁 ちくわのお好み揚げ 乳酸菌デザート	オレンジ	牛乳 ぼたぼた焼き	6 4 3 4 9 1
17	金	誕生会	ちらし寿司 スパゲティサラダ 豆腐と麩のすまし汁 ポケモンチーズ	りんごヨーグルト	パニアイス	6 4 1 5 5 5
18	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
19	日					
20	月	海の日				
21	火		ベッパラーンチ風ライス コールスローサラダ レタスのスープ メロン	野菜ゼリー	ジョア(ストロベリー) マカロニ安倍川	5 8 0 5 1 9
22	水		ご飯 柳川もどき 小松菜のツナ和え おかず汁	ヤクルト せんべい	牛乳 ホットケーキ	6 9 2 5 8 0
23	木	年長キッズダンス	食パン(ジャム) 牛乳 チリコンカン ごぼうサラダ オレンジ	バナナ	焼きおにぎり お茶	7 0 2 5 5 9
24	金	年長きらきら活動 年中組以下17:30までに降園	カレーライス(ポーク) ハンバーグ フルーツヨーグルト	コアコアプラスヨーグルト	りんごジュース キャラメルコーン	6 2 1 5 6 8
25	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
26	日					
27	月	体操教室	ご飯 ごぼうと牛肉の煮物 ひじきのかみかみサラダ 切干大根の味噌汁	オレンジゼリー	牛乳 堅あげポテト	5 8 2 4 8 4
28	火	イクウェル	ウインナーピラフ ポテトコロッケ マカロニサラダ トマトスープ	バナナ	フルーチェ	6 1 4 5 2 4
29	水		ご飯 切干大根のケチャップ煮 鯖の煮つけ 豆腐と椎茸のすまし汁	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) きな粉クリームパン	5 9 8 5 5 7
30	木		冷やし中華 ゆかりごはん(小盛) 揚げ餃子 パナナ	オレンジ	牛乳 たこ焼き	6 9 6 5 2 9
31	金		ご飯 厚揚げとじゃがいものそぼろ煮 ちくわときゅうりの和え物 冬瓜のカレー汁	ヨーグルト	豆びよ(ココア味) 麩のラスク	6 7 9 6 0 5

8月の行事予定 ✿ 変更する場合があります ✿

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| 1日 年長ふれあいまつり | 6日 年長キッズダンス | 21日 誕生会 |
| 3日 命を守る訓練
発育測定
清潔検査
体操教室 | 7日 年長スイミング
12~15日 お盆休み
18日 イクウェル
19日 関有知高生実習 | 24日 体操教室
25日 イクウェル
27日 英語教室
28日 午睡終了 |
| 4日 イクウェル | 20日 年長キッズダンス | |

