

令和8年度 下有知保育園

9月とはいえまだまだ残暑が厳しい毎日ですが、時折吹く涼風やトンボの舞う姿に秋の訪れを感じます。

早いもので、入園・進級から半年、いよいよ秋の充実期に入ります。日焼けをしてひとまわり大きく成長した子どもたちが、体を動かし、元気に遊びます。また、秋は運動会をはじめ行事がたくさんあります。いろいろな行事を通して、子どもたちは豊かな心を育みます。保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。



おしらせ おわがい

- * 8月29日(金)でうさぎ(年少)組以上児の午睡を終了します。午睡用布団の準備をありがとうございました。なお、未満児は引き続き午睡を行います。
- * プール遊びは今後の気候をみて終了を判断します。もうしばらく準備をお願いします。子どもたちはプール遊びからたくさんの「できる力」をつけています。ご家庭でも話題にしてくださいね。

* 8日(火)は劇団風の子による「ふらっと・ぶらっと」の観劇です。旅が大好きなふらっとさんとぶらっとさんは日本中を旅しています。世界中のいろんな国にも行ってみたいと思っています。そんな二人は、いろんなトランクに、おもしろい道具をつめ込んで、今日もどこかを旅しています。

* 10日(木)・11日(金)は「下有知中学校職場体験」です。中学2年生3名がキャリア学習の一環の職場体験で下有知保育園にやってきます。年少以上の各組に入って保育の仕事を体験してもらいます。参加する中学生にとって、保育園での職場体験はもう一つ大きな意義があります。それは、自分自身が乳幼児のとき、自分の成長にまわりのどれだけ多くの大人が、どれだけ多くの愛情を込めて関わってくれたかを実感することができるからです。

* 19日(土)は、うさぎ(年少)組以上で「祖父母とあそぼう」を行います。「作って遊ぼう」「お菓子作り」「さいころあそび」「まとあて」「おみやげコーナー」など、祖父母の皆様がお孫さんと一緒に楽しんでいただける内容を工夫しています。3部制で参加していただく時間を指定して行います。詳しくは21日(金)配付のご案内でご確認ください。また、後日「招待状」をお配りします。子どもたちの素敵な思い出になることを願っています。なお、この日は、土曜保育はありません。

* 30日(水)は「連れ去り防止教室」です。岐阜県警察たんぽぽ班の方から5つの約束「セーフティーファイブ」について具体的に教えていただきます。



生活リズムを取り返す

暑かった夏も終わり、朝夕涼風がたちはじめました。夏の間元気いっぱい過ごしてきた子どもたちにも、少し疲れが見えてきます。強い日差しの中であそぶと免疫は下がるようです。この時季はいろいろな症状が現れます。発熱・下痢・嘔吐の症状、虫刺されあとのとびひ、結膜炎などさまざまです。症状が出たら早めに病院に行き、適切な治療を受けることをお勧めします。

バランスのとれた食事など、できることから取り組んでみましょう。

食育だより

30日は鹿児島県郷土料理

さつますもじ 「すもじ」とはちらし寿司のことです。祝いの席や春の行事(ひなまつり、卒業式、入学式)などで作られ、手に入りやすい旬の食材を中心に使用する庶民の料理です。

がね 「がね」とはカニを意味する方言で、さつまいも入りの甘めのかき揚げのことです。さつまいもや野菜を太めの千切りにし、衣をつけて揚げると、細長く広がった姿がカニの足のように見えることからこの名前が付いたそうです。

ふくれがし(午後のおやつ) 鹿児島県の伝統的な蒸し菓子です。主に小麦粉、黒糖、重曹、酢を使用して作ります。沖縄県や鹿児島県の特産品としてサトウキビからつくられる黒糖の香りが特徴です。

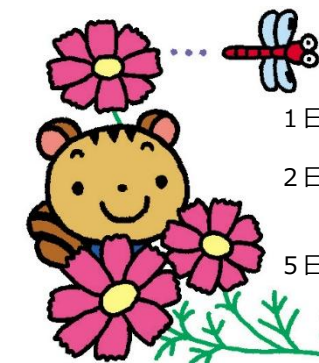


行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。

園のお米は、岐阜県産「ハツシモ」を使用しています。

日	曜	行 事 予 定	献 立	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	火	イクウェル	カレーライス(チキン) ポイルウイナー フルーツポンチ	りんごヨーグルト	ピタヨーグル こつぶっこ	7 0 7 5 9 2
2	水	命を守る訓練 発育測定 清潔検査	キムたくごはん 中華風コーンスープ めかぶと切干大根の中華サラダ	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) ピザトースト	5 8 8 5 4 6
3	木	年長キッズダンス	ロールパン 牛乳 ポテトコロッケ スパゲティサラダ トマトと卵のスープ	オレンジ	フルーチェ(ピーチ)	6 6 0 5 0 0
4	金	年長スイミング	鶏そぼろ寿司 ブロッコリーサラダ そうめん汁 ポケモンチーズ	プリン(卵抜き)	牛乳 マカロニ安倍川	7 5 0 6 6 3
5	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
6	日					
7	月	体操教室	カレー風味きつね丼 揚げ餃子 豆腐となめこの味噌汁	ピーチゼリー	牛乳 ベジタべる	6 6 7 5 5 2
8	火	観劇(劇団風の子)	ご飯 ささみのレモン煮 かみかみサラダ 切干大根の味噌汁	バナナ	野菜生活(緑) 堅あげポテト	5 7 8 5 0 2
9	水		ご飯 鮭の青のりマヨ焼き パンサンスー 豆腐と麩のすまし汁	ヤクルト せんべい	ジョア(ストロベリー) ココナッツサブレ	5 8 3 5 4 6
10	木	英語教室(ネイティブ)	豚ひじきごはん ちくわの磯部揚げ きゅうりの酢の物 豆腐と椎茸のすまし汁	野菜ゼリー	ソファルヨーグルト ぼたぼたやき	5 1 5 4 5 2
11	金	下有知中職場体験	ご飯 肉じゃが キャベツのレモン和え 豆腐とえのきの味噌汁	オレンジ	牛乳 オニオンブレッド	6 8 9 5 0 0
12	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
13	日					
14	月	体操教室	ご飯 栄養きんぴら もやしのゆかり和え 麩とわかめの味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 バナナきな粉	5 3 4 4 4 6
15	火	イクウェル	秋野菜のキーマカレー マカロニサラダ 青りんごゼリー	バナナ	豆乳(ココア味) かにピス	6 1 2 5 2 9
16	水		小松菜と大豆のカルシウムごはん カニ風味サラダ じゃがいもの味噌汁	ヤクルト せんべい	ジョア(プレーン) 原宿ドック	4 7 9 4 6 2
17	木	年長キッズダンス	食パン 牛乳 魚のフライ キャベツのサラダ レタスのスープ	ぶどうヨーグルト	焼きおにぎり 麦茶	6 8 5 5 3 6
18	金	誕生会	ちらし寿司 エビフリッター ごぼうサラダ 豆腐と麩のすまし汁	プリン(卵抜き)	バニラアイス	7 2 4 6 6 8
19	土	祖父母と遊ぼう(年少以上)	土曜保育なし			
20	日					
21	月	敬老の日				
22	火	国民の休日				
23	水	秋分の日				
24	木	英語教室	ご飯 マーボー豆腐 もやしの和え物 チンゲン菜のスープ	ヨーグルト	牛乳 カレー風味蒸しパン	6 8 5 5 7 1
25	金	年長スイミング	萩ごはん お月見ハンバーグ 切りこま和え とろろ昆布汁	バナナ	お月見デザート(ゼリー) 星たべよ	5 6 6 4 9 5
26	土		調理パン ヨーグルト 牛乳			4 8 8 3 6 3
27	日					
28	月	体操教室(午後)	ご飯 鶏の照り焼き キャベツのゆかり和え 豆腐とわかめの味噌汁	オレンジゼリー	アシドミルク キャラメルコーン	4 9 6 4 7 0
29	火	イクウェル	ご飯 鯖の煮つけ かぼちゃのサラダ 大根の味噌汁	バナナ	牛乳 オムレット	6 5 4 5 2 1
30	水	連れ去り防止教室	さつますもじ がね 豆腐とわかめのすまし汁 (鹿児島県郷土料理を食育だよりで紹介)	ヤクルト せんべい	ジョア(ストロベリー) ふくれがし	8 2 6 7 3 5



10月の行事予定 変更する場合があります

- | | | |
|-------------|---------------|---------------|
| 1日 英語教室 | 6日 イクウェル | 19日 体操教室 |
| 下小就学時健診 | 8日 年長キッズダンス | 22日 年長キッズダンス |
| 2日 命を守る訓練 | 9日 年長スイミング | 26日 運動会総練習 |
| 発育測定 | 14・15日 緑中職場体験 | (体操教室・キッズダンス) |
| 清潔検査 | 15日 年長キッズダンス | 29日 検尿予備日 |
| 5日 体操教室(午後) | 16日 誕生会・検尿 | 31日 運動会 |