園だより 11月号

令和8年度
下有知保育園

秋も深まり、朝夕の冷たい空気とともに、赤や黄色に染まった葉っぱが澄んだ空に映えるさわやかな季節となりました。

子どもたちは個性を発揮しながら友だち関係を広め、「ごっこあそび」や「集団あそび」を楽しんでいます。関わりが広がる中で、遊びのルールを教えあったり、考えを出し合ったりする姿が増えてきました。子どもたちの「やってみよう！」という気持ちを感じます。そうした気持ちを保育者があたたかく受け止めながら見守っていきます。



＊お天気や気温、その日のお子さんの体調に合わせて衣服の調節をしていきますので、調節しやすい衣服を選ぶようにお願いします。これから冬に向けて薄着で過ごせるよう心がけましょう。

○**１１月から年少組以上で園服での登降園が始まります。**
園服に目印(ワッペンなど)をつける場合は、派手にならないものを縫い付けてください。

＊登降園時の駐車場での事故に十分気を付けてください。日没が早くなりました。**降園時は園庭・玄関スロープ・駐車場で遊ばず、速やかにお帰りください。**

＊２日(月)は「幼児防火防災教室」です。保育園では毎月１回火災や地震を想定した「命を守る訓練」を行なっています。この日は、年長と年中は火災の煙体験や消防署の方のお話を通して、子どもたちの命を守る意識を一層高めます。

＊４日(水)は今年度２回目の交通安全教室です。子どもの交通事故の６割以上は「飛び出し」とのことです。日没がはやくなり、見通しが悪くなります。ご家庭でもお子様と話題にしていただけるとよいですね。

＊５日(木)は年中組以下の「秋の遠足」です。年中児～２歳児は「アクア・トト」(雨天決行)、１歳児は「小瀬長池公園」、０歳児は「保育園周辺のお散歩」(０・１歳児は雨天延期)へ出かけます。この日は年長児を含め全園児がお弁当の日です。10日(火)は年長児の「レゴランド」(卒園親子遠足)です。別紙でご案内します。

＊９日(月)の週で、天候を見ながら、りす組以上が関市志摩の南宮神社へ「七五三参り」に出かけます。子どもたちの健やかな成長を願うとともに、千歳飴(ちとせあめ)でお祝いをします。

＊18日(水)・20日(金)は「下有知中学生交流」です。中学３年生のお兄さんお姉さんが家庭科の授業で遊びに来てくれます。うさぎ組以上の子どもたちが交流します。どんなおもちゃで遊べるのか楽しみですね。

＊25日(水)～27日(金)は「親子行事」です。時間帯は年少が10:30～12:30、年長と年中が13:30～14:30です。年少は「食育教室」(ヤクルトの出前授業と給食試食会)を行います。詳細は後日ご案内します。

食育だより

根菜類は栄養満点！

サツマイモやレンコンなどの根菜類(土の中で育つ野菜)は栄養満点です。そこで、親子で一緒に「根菜クイズ」です。

次の根菜は何～だ？



ほけんだより

インフルエンザに注意を！

秋から冬にかけては、インフルエンザの流行が始まるシーズンです。常にお子さまの体調を観察し、規則正しい生活と、充分な栄養で免疫力をつけておくことで予防しましょう。うがい、手洗い、加湿など、衛生面にも気をつけましょう。

もし風邪をひいてしまったら、栄養をとり、しっかりと体を温めて休むことが一番です。胃腸が弱っているので、油物や塩分の多い物、繊維質の物は避けましょう。おかゆ、卵とじうどんなど、体が温まり、のど越しのよい物と、お茶などの水分を少量ずつ何回かに分けて飲ませてあげましょう。

行事予定●献立

食材により献立が変更になる場合があります。
園のお米は、岐阜県産「ハツシモ」を使用しています。

日	曜	行事予定	献立	未満児おやつ	午後のおやつ	以上児 Cal 未満児 Cal
1	日					
2	月	命を守る訓練・幼児防火防災教室 発育測定　清潔検査	ご飯　ごぼうと豚肉のカレー煮 キャベツの和え物　かぼちゃの味噌汁	ピーチゼリー	ジョア(プレーン) 動物ビスケット	５０２ ４７２
3	火	文化の日				
4	水	交通教室	さつまいもごはん　ちくわの天ぷら 切ごま和え　カニ風味汁	プリン(卵抜き)	牛乳 肉まん	５８２ ５１８
5	木	秋の遠足(年中組以下)	全学年お弁当の日	遠足のおやつ		
6	金	関有知高校実習	ご飯　豚肉のマリアナソース ブロッコリーと大豆のサラダ　花切大根の味噌汁	りんごヨーグルト	牛乳 芋けんぴ	６９９ ５６８
7	土		調理パン　ヨーグルト　牛乳			４８８ ３６３
8	日					
9	月	体操教室	ご飯　鶏のから揚げ スパゲティサラダ　さつま芋の味噌汁	ぶどうゼリー	牛乳 原宿ドック	７５５ ６１４
10	火	年長親子遠足	ご飯　マーボー豆腐 ナムル　わかめスープ	バナナ	りんごジュース ぽたぽたやき	５０６ ４５０
11	水	七五三参りの週	ご飯　鮭のもみじ焼き 香り和え　かき玉うどん	ぶどうヨーグルト	ビタヨーグル ジャムサンド	５８２ ４８３
12	木	英語教室(午前) キッズダンス(午後)	ホットドッグ　牛乳　ごぼうサラダ マカロニカレースープ　オレンジ	ヤクルト せんべい	焼きおにぎり 麦茶	６１９ ５２２
13	金	年長スイミング	ご飯　大根と豚肉の煮物 ひじきの和風サラダ　にゅうめん汁	プリン(卵抜き)	ジョア(ストロベリー) オムレット	５５１ ５４６
14	土		調理パン　ヨーグルト　牛乳			４８８ ３６３
15	日					
16	月		ご飯　納豆　栄養きんぴら ほうれん草のおひたし　大根の味噌汁	オレンジゼリー	牛乳 チーズ蒸しケーキ	６２８ ５２１
17	火	イクウェル	カレーライス(さつま芋)　エビフライ フルーツヨーグルト	みかん	ジョア(プレーン) 麩のラスク	７６６ ６５１
18	水	下有知中交流①	エビチキンピラフ　マカロニサラダ えのきともやしのスープ　ミッキーチーズ	バナナ	牛乳 ドーナツ	６７８ ５４０
19	木	英語教室(午前)ネイティブ キッズダンス(午後)	ご飯　魚のフライ　ちくわときゅうりの和え物 きつね汁　みかん	ヤクルト ビスコ	ヨーグルト ぱりんこせんべい	５５３ ５４２
20	金	下有知中交流②	牛丼　揚げ餃子　キャベツのゆかり和え 豆腐となめこの味噌汁	いちごヨーグルト	牛乳 焼き芋	６６１ ５４８
21	土		調理パン　ヨーグルト　牛乳			４８８ ３６３
22	日					
23	月	勤労感謝の日				
24	火	誕生会	ちらし寿司　スパゲティとツナのサラダ 焼き栗コロッケ　豆腐と麩のすまし汁	野菜ゼリー	アシドミルク プチケーキ	８８６ ７６５
25	水	親子行事(年少・給食試食会)	ご飯　鯖のごま味噌焼き　けんちん汁 ひじきと大豆のサラダ　国産みかんゼリー	バナナ	豆乳(ココア) ココナッツサブレ	６８５ ５９４
26	木	親子行事(年中)	食パン　牛乳　マカロニグラタン ブロッコリーの三食サラダ　バナナ	みかん	きになる野菜(アップル) キャラメルコーン	６１２ ４８８
27	金	親子行事(年長)	ご飯　すき焼き風煮　小松菜の昆布和え 豆腐とわかめの味噌汁	コアコアヨーグルト	みかんミックスジュース あげせん	５５９ ５１８
28	土		調理パン　ヨーグルト　牛乳			４８８ ３６３
29	日					
30	月	体操教室	ご飯　鯖の味噌煮　もやしのゆかり和え すいとん　りんご	ピーチゼリー	牛乳 バナナきな粉	６６８ ５５３

12月の行事予定　変更する場合があります



1日　イクウェル
2日　年長消防体験
3日　英語教室(午前)
　　キッズダンス(午後)
4日　年長スイミング
7日　体操教室
8日　イクウェル
9日　命を守る訓練
　　発育測定・清潔検査
10日　キッズダンス(午後)
15日　年長JA感謝祭(未定)
17日　英語教室
18日　誕生会
22日　イクウェル
　　もちつき
24日　クリスマス会
25日　大掃除・終業式



裏面に、全国私立保育連盟発行の「保育通信」連載「保育者・こどもからもらったことば」を掲載しています。